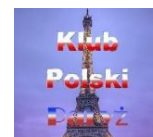




ze swoim

Klubem Polskim



zaprasza na bezpłatną prelekcję :

ODBLOKOWANI

08.12.2024

URATOWANI

PRELEKCJA Z PREZENTACJĄ - usuwanie bólu i dolegliwości bez leków.

Program: metoda korygowania kręgosłupa i stawów w/g dr med. chirurga ortopedy, Wilhelma P. Ackermanna i zasady jej działania.

Dieta i głodówka w leczeniu chorób w/g prof. dr med. Kingi-Roszkowsko-Wisniewskiej, zasady i przykłady. Pokaz i nauka wibrogimnastyki prof. Mikulina.

Prelekcje poprowadzi Andrzej Bobiński, mgr fizjoterapii i master z Instytutu Ackermanna ze Sztokholmu. Prelekcja z oprawą muzyczną (występ na żywo)



20 Rue Legendre, 75017 Paris

Metro Villiers lub Malesherbes (linia 3)

Niedziela 08 grudnia 2024

od godziny 16.00

Informacje pod numerem : **07 45 72 60 94**

Od godziny 12tej do 16tej funkcjonuje tam kawiarenka gdzie można nabyć ciepłe napoje i domowe ciasta

Metoda dr Ackermanna zajmują się czynnościowymi zaburzeniami aparatu ruchu, często wynikającymi z braku aktywności fizycznej oraz nadmiaru przeciążeń struktur ciała wynikających z współczesnego trybu życia. Około 85% pacjentów zgłaszających się do lekarza z bólami kręgosłupa cierpi na bóle okolicy krzyżowej, które w większości mają podłoże funkcjonalne. W przypadkach funkcjonalnych takich jak: przykurcze mięśni, zmiany kompensacyjne ruchu, oraz subluksacje danych segmentów, efekty metody są szybkie i spektakularne. Doświadczenia kliniczne instytutu obrazują, iż pacjenci cierpiący na problemy funkcjonalne, nabywają często wtórne, strukturalne zaburzenia m.in: choroby stawowe o charakterze zwyrodnieniowym, czy przepukliny dyskowe. Zaawansowanie zaburzeń strukturalnych zależy od wieku pacjenta oraz długości występowania problemu. Istotnym zaburzeniem funkcjonalnym wpływającym na ból kręgosłupa jest zmiana statyki ciała. Patologiczne ustawienia miednicy, skutkujące różnicą długości kończyn dolnych, oraz zaburzenia funkcji w okolicy lędźwiowego odcinka kręgosłupa mogą powodować zmiany w ustawieniu kolejnych segmentów. Dr Wilhelm Paul Ackermann opracował i usystematyzował na podstawie swojego doświadczenia klinicznego, sposób reakcji układu nerwowego i mięśniowo - szkieletowego na brak równowagi w obrębie miednicy. Swoje badania w, których opisał często przewidywalne schematy procesów kompensujących nierównowagę statyczną nazwał regułą 80 % Ackermanna. Pokazuje ona, że zaburzenia w obrębie miednicy wpływają na cały kręgosłup jako łańcuch biomechaniczny, aż do zablokowania stawu szczytowo-potylicznego. Reguła 80% Ackermanna stanowi wyłącznie pomoc dla terapeuty w znalezieniu właściwych segmentów. Nieodzownym czynnikiem poprzedzającym terapię jest szczegółowa diagnoza, badanie, oraz testy ruchomości i przemieszczeń stawowych. Stosowanie technik korekcyjnych powinno być bezbolesne, gdyż jest to warunek konieczny do efektywnego przeprowadzenia terapii.

Doc. dr med. hab. Kinga Wiśniewska- Roszkowska posiada specjalizacje II stopnia z ginekologii oraz chorób wewnętrznych, a także z dziedziny geriatry. Należy do nielicznego grona lekarzy, którzy już w latach sześćdziesiątych rozwijali w Polsce nową gałąź medycyny, geriatrę. Jest autorką wielu książek, prac badawczych i artykułów.

Wibrogimnastyka to proste ćwiczenia, które zostały opracowane przez **Aleksandra Mikulina**, wybitnego inżyniera i konstruktora silników lotniczych. Ich skuteczność sprawdził na własnej osobie, wydłużając swoje życie o ponad 40 lat!