



Rząd Skvernelisa –
rząd na ósemkę
str. 5



Dla każdego
dziecka
najważniejszą
wartością
jest rodzina
str. 10-11

KURIER WILEŃSKI

14-15 maja 2020 r.

Nr. 55 (18817)

Cena 0,80 euro

GAZETA POLSKA NA LITWIE



**Kwarantanna coraz łagodniejsza,
ale śluby nadal w maseczkach**

str. 4

Fot. Marian Paluszkiewicz

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

www.kurierwilenski.lt www.facebook.com/kurier.wilenski www.instagram.com/kwmag/

KURIER
WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.
Birbynių g. 4a, 02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel./fax 260 84 44

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz [tel. 260 84 44,
redaktor@kurierwilenski.lt].

Zastępca red. nac.: Brygita Lapszewicz
[info@kurierwilenski.lt, tel. 260 84 46]

Sekretarz redakcji: Lucja
Stankevičiūtė [tel. 260 84 47,
sekret@kurierwilenski.lt]

Diennikarze: Honorata Adamowicz,
Aleksander Borowik, Justyna
Giedrojc, Rajmund Klonowski, Ilona
Lewandowska, Anna Pieszko, Antoni
Radczenko, Witold Janczys, Marian
Paluszkiwicz — fotoreporter

Dział Promocji: Andrzej Podworski —
prenumerata [tel. 260 84 44, kolport@
kurierwilenski.lt], Jolanta Balkiewicz —
reklama [tel. 260 84 44,
reklama@kurierwilenski.lt].

Wydawca: VšĮ „Kurier Wilenski”
Druk: VšĮ „Vilnijos žodis”

Nakład: 3000 egz.

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbiedzne z opinią redakcji.

Redaktorzy dyżurni: Rajmund
Klonowski, Alicja Klonowska



DZIENNIK NALEŻY DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET CODZIENNYCH
MNIJSZOŚCI NARODOWYCH

**POMOC
POLAKOM
NA WSCHODZIE**



SENAT
RZECZYPOSPOLITEJ
POLSKIEJ

Projekt współfinansowany
w ramach sprawowania
opieki Senatu Rzeczypospolitej
Polskiej nad Polonią
i Polakami za granicą

Rajmund Klonowski

Pandemia COVID-19 bardzo silnie uderza w mocarstwowe ambicje Chińskiej Republiki Ludowej. Z jednej strony, mocno ucierpiał prestiż komunistycznych Chin, oskarżanych o zakłamywanie prawdziwego zagrożenia, korupcyjne tuszowanie go w Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Z drugiej, obnażone przez pandemię zagrożenie uzależniania gospodarek i zwłaszcza służb zdrowia od chińskich wyrobów spowoduje zapewne przeniesienie części produkcji z Chin na rynki lokalne. O wycofaniu produkcji z Chin mówi już Japonia, a czynnie działają w tym kierunku

Stany Zjednoczone. O trzecim zagrożeniu mówi się mało, bo to temat niewygodny. Są mianowicie dwa państwa, które się nazywają Chinami.

Republika Chin, czyli Tajwan, nie należy do Organizacji Narodów Zjednoczonych, z której została wyrzucona w 1971 r., by zrobić miejsce dla ChRL w imię doktryny „jednych Chin”. Bez pomocy społeczności międzynarodowej i zwłaszcza skorumpowanej WHO, sprawnie radzi sobie z pandemią i ostrzegała przed zagrożeniem jeszcze w styczniu. To wyspa o powierzchni połowy Litwy, zamieszkiwana

przez 23 mln mieszkańców, którą komunistyczne Chiny uznają za część swojego państwa i nie utrzymują relacji dyplomatycznych z żadnym krajem, który uznaje niezależność Tajwanu.

Co jednak, jeśli w ramach zapowiadanego przez Donalda Trumpa ukarania komunistycznych Chin, USA oficjalnie uznają niepodległość Tajwanu, a w ślad za nimi wyłamię się kilka kolejnych państw? Zerwanie z nimi relacji państwowych byłoby dla ChRL wyjątkowo niewygodne. Zaś dla europejskiego obserwatora – na pewno interesujące... ■

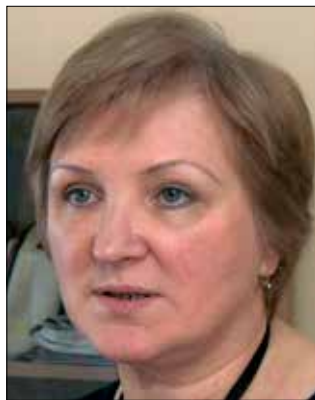
Komentarz dnia

Rzeczpospolita Chińska

Trzy pytania do...

...**Leokadii Pawtel**, dyrektor Centrum Kryzysowego Rodziny i Dziecka Rejonu Wileńskiego

Rozmawiała Anna Pieszko



1. Centrum Kryzysowe Rodziny i Dziecka Rejonu Wileńskiego apeluje do mieszkańców, aby podjęli się tymczasowej opieki zastępczej nad dzieckiem lub adopcji. Jak należy rozumieć pojęcie opieki tymczasowej?

Tymczasowy opiekun we własnym domu i w rodzinnym środowisku opiekuje się dzieckiem, które np. znalazło się w trudnej sytuacji rodzinnej i pilnie wymaga opieki, podczas

gdy jego biologiczni rodzice z różnych przyczyn nie potrafią zapewnić mu bezpieczeństwa oraz podstawowych potrzeb. Tymczasowy opiekun może zaopiekować się dzieckiem na okres do 1 roku, zanim dziecko nie wróci z powrotem do biologicznej rodziny. Jeżeli tak się nie stanie – dziecko zostanie oddane do opieki stałej lub adoptowane.

2. Jak duża jest liczba dzieci znajdujących się w rodzinach opiekuńczych?

W rodzinach opiekuńczych w 12 starostwach pod kuratelą naszego centrum znajduje się obecnie 130 dzieci. Trafiły one pod opiekę swych krewnych – dziadka, babci, cioci lub trafiły do opiekunów niezwiązanych

więziami pokrewieństwa. Koordynatorzy naszego centrum stale kontaktują się z tymi rodzinami, udzielają niezbędnej pomocy opiekunom lub dzieciom.

3. W jakich przypadkach dzieci trafiają do rodzin opiekuńczych?

Wtedy, kiedy rodzice nie wywiązują się ze swych obowiązków, nie dbają o dzieci, nie spełniają nawet tych podstawowych, najzwyklejszych potrzeb. Jeżeli dziecku brakuje pożywienia, miejsca do spania, do nauki, a rodzice piją, wszczynają kłótnie lub opuszczają dom – dziecko trafia do Centrum Kryzysowego Rodziny i Dziecka, następnie do rodziców opiekuńczych. ■



We wtorek w Wilnie odbyła się akcja „Budowa kultury”, której celem było okazanie protestu wobec decyzji władz na temat finansowania kultury. Protestujący oburzali się, że ponad połowa funduszy na kulturę zostanie przeznaczona na infrastrukturę
Fot. Dainius Labutis, ELTA

Wsparcie dla małych firm

Małe firmy od 12 maja mogą się ubiegać o rządowe subsydia, których wysokość będzie zależała od wysokości zapłaconego w ubiegłym roku podatku dochodowego. To kolejny krok mający na celu złagodzenie skutków pandemii koronawirusa. Rząd na ten cel przeznaczył 100 mln euro. Wysokość sumy pozyskanego wsparcia dla jednej firmy nie będzie mogła przekroczyć 200 tys. euro w ciągu trzech lat.

Małe spółki zatrudniające do 9 pracowników mogą składać wnioski o

otrzymanie subsydiów, które zgodnie z obietnicą rządu mają być wypłacone w ciągu trzech dni. Wysokość wsparcia zależy od wysokości zapłaconego w ubiegłym roku podatku dochodowego.

Jeżeli spółka z tego tytułu zapłaciła do 1 tys. euro, otrzyma wsparcie w wysokości 500 euro. Jeżeli zapłacona roczna kwota podatku wynosi od 1 tys. do 2 tys. euro, jednorazowe wsparcie dla firmy wyniesie 1 tys. euro. Jeżeli kwota podatku zapłaconego przez wnio-

skodawcę przekracza 2 tys. euro, wysokość wsparcia wyniesie 50 proc. zapłaconego podatku.

Małe przedsiębiorstwa stanowią ponad 30 proc. ogółu firm na Litwie. Zatrudniają one ponad 100 tys. pracowników.

Od początku pandemii koronawirusa na Litwie pracodawcom wypłacono około 20 mln euro subsydiów. W sumie na wsparcie mieszkańców w czasie kryzysu z budżetu państwa przeznaczono blisko 100 mln euro. ■

Wilnoteka.lt

Imieniny

14 maja:

Ampelii, Bonifacego, Dominiki, Egidii, Fenenny, Izydora, Jeremiego, Koryny, Macieja, Marii, Michała, Wiktora

15 maja:

Atanazego, Cecyliusza, Czcibora, Dionizji, Florencjusza, Izydora, Jana, Kasjusza, Maksyma, Nadziei, Pawła, Piotra, Retycjusza, Retyka, Roberta, Stanibora, Strzeżysława, Symplizji, Wiktoryna, Zofii

Cytat dnia

„Głos Litwy w sprawie danej elektrowni jest **słyszalny zarówno w Brukseli, jak i w stolicach krajów sąsiadujących**” – powiedział główny doradca prezydenta Litwy Jarosław Niewierowicz w wywiadzie dla Żinių Radijas odnośnie elektrowni jądrowej w Ostrowcu.

Liczba dnia

23 nowe place zabaw dla dzieci powstają w Wilnie – korzystać z nich będą mogły również dzieci o ograniczonej sprawności ruchowej

Kwarantanna coraz łagodniejsza, ale śluby nadal w maseczkach

Łagodząc coraz bardziej warunki kwarantanny obowiązującej w związku z pandemią koronawirusa, rząd postanowił, że od 14 maja noszenie masek w niektórych miejscach publicznych jest nieobowiązkowe. W takich miejscach, gdzie ludzie wciąż się gromadzą w większe skupiska, jak na przykład rynki, wymóg noszenia masek pozostaje.

W parkach i otwartych miejscach publicznych przebywać i przemieszczać się można już w grupie do pięciu osób, ale nadal należy zachować odległość 2 metrów i kontaktować w grupie nie dłużej niż 15 minut.

Od 18 maja swoje drzwi mogą otworzyć kawiarnie, restauracje i inne publiczne lokale gastronomiczne – w ograniczonych godzinach pracy, od godz. 8.00 do 22.00. Zostaną złagodzone także wymogi dotyczące ograniczenia przepływu ludzi w czasie zajęć sportowych. Ustalono, że co najmniej 5 m kw. powierzchni powinno przypadać na osobę (zamiast wcześniejszych 10 m kw.) i odległości co najmniej 2 m między osobami (zamiast wcześniejszych 10 m). Od przyszłego poniedziałku zezwolono także na wznowienie działalności domów gier (kasyn) i salonów gier na automatach.

Proponuje się, aby uczniowie klas początkowych powrócili do szkoły od 25 maja, a starsi – od 1 czerwca.

Złagodzone zostały także ograniczenia dotyczące pogrzebów w czasie powszechnej kwarantanny. Podczas kwarantanny nie obowiązuje już ograniczenie dotyczące organizowania pogrzebu z udziałem do 10 bliskich krewnych. Odtąd liczba uczestników obrzędów pogrzebowych nie jest ograniczona, ale należy przestrzegać ogólnych środków zapobiegawczych: odległość od innych co najmniej 2 m, częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem, jeśli nie ma możliwości umycia rąk – należy używać środków dezynfekujących, nie dotykać twarzy i oczu rękami, przestrzegać etykiety kaszlu i kichania.

Zniesiono również zakaz organizowania obiadów żałobnych w publicznych placówkach gastro-

micznych lub domach. Zniesiono też wymóg wystawiania trumny z ciałem zmarłego w sali pogrzebowej do 4 godzin.

Co do ślubów – nadal będą one możliwe wyłącznie w maseczce ochronnej. W miarę możliwości zaleca się przenieść na późniejszy czas wszystkie rodzinne uroczystości, takie jak chrzciny, wesela, jubileusze. Jeśli nie ma takiej możliwości, organizatorzy święta powinni ograniczyć liczbę uczestników, by obecni byli tylko najbliżsi goście. Udział w rodzinnych uroczystościach nie jest zalecany dla osób powyżej 60. roku życia. Należy przestrzegać etykiety kichania i kaszlu – nie w kierunku innych osób oraz najlepiej zasłaniać usta i nos jednorazową chusteczką (którą następnie należy wyrzucić do kosza) lub przedramieniem.

Od 30 maja dozwolone będą imprezy w pomieszczeniach za-

mkniętych z udziałem do 30 osób, należy zapewnić co najmniej 5 mkw powierzchni na osobę zamiast dawnych 10 mkw.

Ministerstwo ochrony zdrowia podało w środę przed południem informacje o 14 nowych, potwierdzonych przypadkach koronawirusa. Na COVID-19 choruje obecnie 537 osób, a od początku epidemii ogólna liczba przypadków zakażenia koronawirusem wzrosła do 1 505.

Z powodu COVID-19 zmarło 54 mieszkańców, wyzdrowiało 908. Sześć osób, które miały koronawirusa, zmarły na skutek innych chorób. W izolacji przebywa 273 mieszkańców.

Według danych Narodowego Laboratorium Zdrowia Publicznego, minionej doby na obecność koronawirusa przebadano 7 878 próbek. Do tej pory ogółem przebadano 200 264 próbek.

Opr. H. A.



Zostaną złagodzone także wymogi dotyczące ograniczenia przepływu ludzi w czasie zajęć sportowych Fot. Marian Paluszkiwicz

Rząd Skvernelisa – rząd na ósemkę

Antoni Radczenko

Saulius Skvernelis w miniony wtorek zaprezentował ostatnie w tej kadencji sprawozdanie rządowe w sejmie. Szef rządu oświadczył, że priorytetem jego rządów była walka z ubóstwem i nierównością społeczną. Politolog Andrzej Pukszo ocenia terazniejszy rząd na ósemkę, ale w sprawozdaniu zabrakło mu kwestii ekologicznych.

„Sądzę, że najważniejszymi sprawami dla nas była walka z nierównością społeczną, ubóstwem oraz rozwiązywanie innych kwestii socjalnych” – oświadczył z trybuny sejmowej Skvernelis.

Premier zwrócił uwagę zebranych, że na Litwie w trakcie jego kadencji wzrosły dochody obywateli. „Sądzę, że wszyscy odczuliśmy to na własnej kieszeni. Być może oczekiwania niektórych były zbyt wygórowane, ale mówię w tym wypadku nie o 5 czy 7 euro, tylko o 30–40 proc. czy nawet 45 proc., wzroście, jeśli mówimy o poszczególnych grupach społecznych” – podkreślił szef rządu, którego zdaniem biznes również pozytywnie ocenił działalność jego gabinetu i koalicji rządzącej.

WALKA Z UBÓSTWEM

Większość ekspertów faktycznie doceniła starania rządu dotyczące zwiększenia zarobków i usprawnienia systemu zarządzania. „Możemy pochwalić za to, że bardzo dobrze działa Inspekcja Podatkowa. Niestety, otoczka biznesowa jest mocno zbiurokratyzowana. Zbyt dużo jest regulacji. Poza tym sądzę, że nasz system nie jest w stanie do końca przygotować odpowiednich specjalistów, dlatego potrzebujemy reformy studiów wyższych oraz w ogóle systemu oświaty” – powiedział agencji ELTA politolog z Uniwersytetu Wileńskiego, Rimantas Rudzakis.

Ekonomistka Indrė Genytė-Pikčienė zaznaczyła, że walka z ubóstwem i nierównością społeczną



Premier zwrócił uwagę zebranych, że na Litwie w trakcie jego kadencji wzrosły dochody obywateli **Fot. Marian Paluszkiwicz**

może udać się tylko w tym przypadku, jeśli będzie długoterminowa i konsekwentna. „Zostały podjęte odpowiednie kroki, jeśli chodzi o emerytury i inne sprawy dotyczące ubóstwa. Te wskaźniki, podczas ostatniego wzrostu gospodarczego, z pewnością polepszały się. Dziś jednak są rozwiązywane inne problemy. Wygląda, że czasami rząd chce trafić do dwóch celów jednocześnie. Chce cele związane z emeryturami i ubóstwem rozwiązać wspólnie z utrzymaniem wzrostu gospodarczego. Niestety, kiedy się chce osiągnąć dwa cele jednocześnie, najczęściej nie osiąga się żadnego” – mówiła ekonomistka dla agencji ELTA.

BRAK ROZWIĄZAŃ KLIMATYCZNYCH

Szef katedry nauk politycznych Uniwersytetu Witolda Wielkiego, Andrzej Pukszo sądzi, że obecny rząd lepiej wywiązuje się ze zobowiązań niż rząd poprzednika, czyli Algirdasa Butkevičiusa.

– Premier powiedział to, co chciał powiedzieć i czym się chciał pochwalić. Ostatnio niespodziewanie bardzo aktualne stały się sprawy związane z ekologią i ochroną

środowiska. Niestety, o tym premier nie wspominał – podkreśla Pukszo w rozmowie z „Kurierem Wileńskim”.

Zdaniem politologa jednym z największych osiągnięć rządzących jest podniesienie wynagrodzeń dla sektora publicznego.

– Odnosnie spraw socjalnych, to wydaje się, że trochę ruszyły z miejsca. Jeśli oczywiście porównujemy z ubiegłym premierem. I o tym właśnie premier mówił – dodaje politolog.

Na początku kadencji Ramūnas Karbauskis twierdził, że chce powołać rząd fachowców. Andrzej Pukszo ocenia działalność terazniejszego rządu na ósemkę w skali dziesięciostopniowej, ale nie sądzi, że w systemie państwa parlamentarnego da się stworzyć coś takiego, jak rząd fachowców.

– Być może rząd fachowców można powołać w sytuacji nadzwyczajnej, kiedy ministrowie nie byłiby zależni od poszczególnych partii. Być może coś takiego można utworzyć w systemie republiki prezydenckiej albo systemie parlamentarno-prezydenckim. Litwa jest republiką parlamentarną i tutaj ministrowie są z nadania politycznego – komentuje politolog. ■

Łagodzenie kwarantanny także w Kościele

Od niedzieli 10 maja, po niemal dwóch miesiącach przerwy, wierni na Litwie mogą ponownie uczestniczyć w niedzielnych Mszach św. w kościele. „Ta niedziela była dla nas bardzo radosnym dniem, choć oczywiście w kościele było znacznie mniej osób, niż zwykle” – wyjaśnia „Kurierowi Wileńskiemu” ks. Tadeusz Jasiński, proboszcz parafii Ducha Świętego w Wilnie.

Ilona Lewandowska

– Nasz kościół został dostosowany do wymogów kwarantanny, kiedy tylko pojawiła się możliwość uczestniczenia wiernych w Mszach św. w dni powszednie. Ponumerowane zostały miejsca, które można zajmować, dostawione krzesła, przy wejściu umieściliśmy płyn do dezynfekcji – informuje ks. Tadeusz Jasiński. Kościół pw. Ducha Świętego to jedna z większych świątyń w Wilnie, pomieścić może więc ok. 100 osób z zachowaniem bezpiecznej odległości.

– W ostatnią niedzielę wystarczyło miejsca, nikt nie został poza kościołem. Ale wynika to również z tego, że mamy sporo Mszy św., po sześć, więc może w nich normalnie

uczestniczyć 600 osób – tłumaczy proboszcz. Najmniej osób gromadzi się zwykle na pierwszej z niedzielnych mszy, o godz. 8.00. Potem frekwencja jest nieco większa, ale nie trzeba się bać o brak miejsca.

Tymczasem znacznie mniej wiernych mieści się w kościele w Kalwarii Wileńskiej. Jedną z największych parafii na Litwie, bo zamieszkuje ją aż 80 tys. wiernych, do dyspozycji ma niewielki kościół.

– Muszę przyznać, że byłem bardzo szczęśliwy, gdy w niedzielę zobaczyłem po tak długiej przerwie swoich parafian – mówi ks. Ruslan Wilkiel, proboszcz parafii Odnalezienia Krzyża Świętego w Kalwarii. – To był trochę młodszy kościół niż

ten, do którego jestem przyzwyczajony. W kościele byli przede wszystkim ludzie młodzi, wielu stało także wokół kościoła, bo nie zmieścili się do środka. Niektóre rodziny uczestniczyły we Mszy św., stojąc przy grobach swoich bliskich, na cmentarzu przy kościele. Na pewno sprzyjała temu bardzo dobra pogoda – opowiada o pierwszej, po prawie dwóch miesiącach przerwy, niedzielnej Mszy św. z wiernymi. Jak wyjaśnia, już wcześniej, gdy Konferencja Episkopatu Litwy zezwoliła na udział wiernych w nabożeństwach w ciągu tygodnia, zauważył, że wielu osobom bardzo brakowało udziału we Mszach św.

7.>>



Kościół Ducha Świętego to jedna z większych świątyń w Wilnie, może pomieścić ok. 100 osób z zachowaniem bezpiecznej odległości **Fot. Marian Paluszkiwicz**

6. >>

– To zależy od człowieka, ale również od sytuacji. Brak możliwości udziału we Mszy św. bardzo odczuwali np. ci, którzy stracili w tym czasie swoich bliskich. Nie mogli pomodlić się za ojca czy matkę w kościele, przyjmując komunię św. W takich sytuacjach bardziej odczuwalne były ograniczenia – podkreśla proboszcz. – Ważne jest też to, że w Kościele nadal jesteśmy w okresie wielkanocnym, niemało jest więc osób, które chcą w tym czasie wypowiadać się i przyjmując komunię – dodaje duchowny.

Po ogłoszeniu kwarantanny biskupi Litwy podjęli decyzję o zawieszeniu nabożeństw z udziałem wiernych. Kościoły pozostały otwarte tylko na prywatną modlitwę. Wierni uczestniczyli w Mszach św. transmitowanych przez telewizję, internet oraz radio.

Msze św. z Kalwarii były już transmitowane od 15 maja przez Radio Znad Wilii.

– Był to dla nas bardzo ważny krok, który ułatwił nam kontakt z parafianami i prowadzenie pracy duszpasterskiej w trudnych warunkach kwarantanny. Ponieważ otrzymaliśmy bardzo wiele pozytywnych informacji od naszych parafian, postanowiliśmy wprowadzić dodatkową Mszę św. w dni powszednie, sprawowaną specjalnie ze względu na radiową transmisję. Teraz, gdy warunki kwarantanny zostały złagodzone, postanowiliśmy z tej Mszy św. zrezygnować – komentuje rozmówca „Kuriera Wileńskiego”.

Jak zauważa, brak transmisji w dni powszednie spotkał się z licznymi komentarzami, a parafia w tej sprawie otrzymała wiele telefonów. Dlaczego Kalwaria zrezygnowała z dodatkowej, radiowej Mszy św.?

– Wynika to w dużej mierze z organizacji naszej pracy. Nasza parafia jest jedną z największych na Litwie. Zamieszkuje ją 80 tys. osób. Teraz, gdy powoli rozszerzają się możliwości naszej zwykłej działalności, nie możemy obiecać codziennie Mszy św. o godz. 13.00. Przygotowujemy się też do komunii św., które planujemy na lipiec. Za względu na pan-



ks. Tadeusz Jasiński.

demie będą się odbywać w małych, 20-osobowych grupach. Łatwo sobie wyobrazić, jak wiele będzie trzeba czasu na przygotowania tak wielu grup i same komunijne Msze św. – podkreśla proboszcz.

Jak zauważa, to nie względy praktyczne są dla niego najważniejszym czynnikiem.

– Czasem, kiedy rozmawiam z ludźmi, wydaje mi się, że przyzwyczajenie się do transmisji Mszy św. nie jest wcale dobre. Są osoby, które traktują je jako okazję do głębokiej modlitwy, ale niemało jest wcale ludzi, którzy oglądając Msze św., piją kawę czy robią inne rzeczy. Tak nie może być. Msza św. to nie jest serial, do którego się przyzwyczajamy. Oglądanie czy wysłuchanie w radiu nie jest pełnym w niej uczestnictwem, nie oszukujemy się, to nie to samo. To środek na wyjątkowy czas, ale nie przyzwyczajajmy się do niego. Wierzmy, że Eucharystia to Ciało Chrystusa. Nie może się ograniczać do obrazu czy dźwięku. Nie chcemy stwarzać pozoru, że tak jest, dlatego po zniesieniu kwarantanny zrezygnujemy również z transmisji w powszednie dni na Facebooku – zapewnia ks. Rusłan Wilkiel.

Jak wyjaśnia proboszcz, rezygnując z transmisji w dni powszednie, parafia zamierza kontynuować je w niedziele.

– To zupełnie inna sprawa. Jako katolicy mamy obowiązek uczestniczyć w niedzielnej Mszy św., a jako duszpasterze cieszymy się, że mamy możliwość zapewnienia



ks. Rusłan Wilkiel

włączenia się w modlitwę również osobom, które nie mogą przyjść do kościoła – zauważa duchowny.

Transmisje Mszy św. na swoich stronach, Facebooku czy za pośrednictwem „Wilnoteki”, prowadzi wiele parafii.

– Jest to nowe zjawisko, które uczymy się wykorzystywać, tak my, księża, jak i nasi parafianie. Śledzimy, ile osób ogląda transmisje z naszego kościoła i widać, że coraz mniej osób je obserwuje. Na początku zainteresowanie nimi było ogromne. Jest to bardzo cenny sposób na łączenie się w modlitwie z parafią dla chorych czy osób, które z różnych powodów nie mogą przyjść do kościoła. Myślę, że jest to bardzo dobry dodatek w naszej pracy duszpasterskiej w tych szczególnych warunkach, ale nie można go uważać za zamiennik Eucharystii w Kościele – komentuje ks. Tadeusz Jasiński.

Jak ten czas wpłynie na Kościół?

– Myślę, że jest potrzeba zastanowienia się, co dalej, jak będzie wyglądać nasza praca duszpasterska. Niektórzy na pewno odzwyczajają się od Kościoła, być może przestaną chodzić na Mszę św. Ale przez te ostatnie dni mogę powiedzieć, że doświadczam, jak bardzo ludzie stęsknili się za Mszą św., jak ze łzami w oczach przyjmują komunię św. Można więc potraktować te wydarzenia jako próbę naszej wiary, w czasie której musimy się na nowo określić – konkluduje proboszcz parafii Ducha Świętego. ■

Groził nożem pracownikowi pogotowia



We wtorek, ok. godz. 21.15, na ul. Šilo w Wilnie zostało wezwane pogotowie. Medycy znaleźli tam tuż na ulicy leżącego mężczyznę (1970 r. ur.), który zaczął zachowywać się agresywnie i grozić nożem pracownikowi pogotowia. Wezwano policję, po czym mężczyzna zaczął stawiać opór wobec funkcjonariuszy. Miał 1,98 prom. alkoholu we krwi. W sprawie naruszenia porządku publicznego wszczęto dochodzenie.

Skradziono BMW warte 29 tys. euro

W Wilnie spod bloku skradziono BMW warte ok. 29 tys. euro. Wileńska policja podaje, że 11 maja, ok. godz. 8 zauważono, że z parkingu koło bloku mieszkalnego przy ul. Užusienio skradziono samochód marki BMW M4 (rok produkcji 2016). Właściciel auta straty oszacował na około 29 tys. euro. Tego samego dnia ok. godz. 22 zauważono, że z parkingu przy ul. Mindaugo zniknął samochód osobowy marki Mazda 5 (rok produkcji 2007), warty ok. 2,5 tys. euro.

Skradziono 38 jabłoni

Z gospodarstwa we wsi Gudkaimis (rej. wyłkowyski) skradziono 38 jabłoni. 29-letni właściciel gospodarstwa poinformował policję okręgu mariampolskiego, że w poniedziałek rano zauważył, że hodowane przez niego sadzonki jabłoni zniknęły z działki.

Stratę gospodarz oszacował na ok. 570 euro. Policja bada okoliczności nietypowej kradzieży.

Fot. policija.lt

Napaść z piłą łańcuchową

Gdy usłyszał słowa „zabiję cię” i odgłos pracującej piły mechanicznej, jego decyzja mogła być tylko jedna. Zgodnie z rotą ślubowania policyjnego, narażając własne życie, policjant w czasie wolnym obezwładnił agresywnego mężczyznę.

Policjant z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Płońsku od razu pobiegł w stronę, skąd dochodziły niepokojące odgłosy. Po przebiegnięciu kilkudziesięciu metrów, zobaczył mężczyznę, który trzymał pracującą piłę łańcuchową. Mężczyzna (30 lat) nie reagował na polecenia wydawane przez policjanta i zaczął zbliżać się do niego z pracującą piłą.

Policjant oddał strzał ostrzegaw-

czy z broni służbowej, którą miał przy sobie. Mężczyzna nadal nie reagował na polecenia policjanta. Zamiast piłę odrzucić i położyć się na ziemi, zaczął iść w stronę swojej posesji, gdzie przebywał jego brat (34 lata). Mężczyźni nie reagowali na polecenia policjanta, dlatego był on zmuszony do oddania następnych strzałów ostrzegawczych. Wówczas jeden z braci położył się na ziemi. Drugi stawiał czynny opór, jednak został obezwładniony. Na miejsce szybko przybyli funkcjonariusze, którzy pomogli w zatrzymaniu i doprowadzeniu mężczyzn do komendy.

Zatrzymanemu mężczyźnie grozi do 10 lat pozbawienia wolności. ■



Policjant z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Płońsku, w czasie wolnym obezwładnił agresywnego mężczyznę. Fot. pixabay.com

Zabezpieczono ponad 14 kg narkotyków

Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Wrocławiu przy współudziale funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Środzie Śląskiej zatrzymali 32-latkę podejrzaną o przestępstwa narkotykowe. Śledczy podczas czynności zabezpieczyli znaczne ilości narkotyków, przedmioty przypominające broń, niebezpieczne narzędzia oraz pieniądze. Mężczyzna decyzją sądu najbliższe dwa miesiące spędzi w tymczasowym areszcie. Za popełniony czyn grozi mu kara do 10

lat pozbawienia wolności. W wyniku działań funkcjonariuszy na rynek nie trafi blisko 14 kg marihuany, 125 g metaamfetaminy oraz blisko 400 g substancji MDMA.

Czynności realizowane były na terenie powiatu średzkiego. W wyniku przeszukań pomieszczeń mieszkalnych i gospodarczych policjanci poza środkami odurzającymi i psychotropowymi, które ukryte były w kuchni oraz na strychu, zabezpieczyli dwa przedmioty przypominające broń, maczety, kij bejsbolowy oraz cztery telefony komórkowe i pieniądze. ■

Szanowni Czytelnicy!

Apelujemy do Was o przekazanie na redakcję „Kuriera Wileńskiego” 1,2 proc. od wpłaconego przez Was w 2019 roku do Inspekcji Podatkowej podatku dochodowego. Zagospodarujecie należnie te znikome dla budżetu państwa – a jakże ogromnie ważne dla nas środki.

Dlaczego warto przekazać dla „Kuriera Wileńskiego” 1,2 proc. od podatku? Żeby polska gazeta codzienna na Litwie mogła istnieć i rozwijać się. Twoja pomoc, Czytelniku, będzie znaczącym wsparciem naszych skromnych redakcyjnych sił.

Podobnie jak w ubiegłych latach każdy z nas, kto płaci podatek od dochodu (od wynagrodzenia, z działalności gospodarczej lub innej) może przekazać dla organizacji (w tym wypadku dla redakcji „Kuriera Wileńskiego”) 1,2 proc. od wpłaconego w 2019 r. do Inspekcji Podatkowej podatku dochodowego. Wcześniej była możliwość przekazania 2 proc., jednak od 1 stycznia b. r. zaszły zmiany.

Jak można wesprzeć „Kuriera Wileńskiego”? Wystarczy tylko złożyć podanie FR0512 i wpisać 2019 rok.

Inspekcja Podatkowa szczególnie podkreśla, że nie ma możliwości przekazania deklaracji przez pracodawcę. Podanie należy dostarczyć własnoręcznie do Inspekcji Podatkowej lub wypełnić w systemie elektronicznym (EDS) <http://deklaravimas.vmi.lt> do 4 maja 2020 roku. Forma FR0512 dostarczona później nie będzie rozpatrywana. Prośba zostanie także odrzucona, jeżeli w terminie nie złożymy deklaracji podatkowej **GPM308 za 2019 rok, czyli też do 1 lipca.**

Wszelka informacja o składaniu deklaracji FR0512 jest zamieszczona na stronie internetowej www.vmi.lt. Możemy także dzwonić **na tel. 1882.** Jakie dane są potrzebne, aby wypełnić blankiet-podanie **(forma FR0512)?**

– Kod identyfikacyjny naszej redakcji (**įmonės kodas 300073186**). Pracownicy redakcji pomogą wypełnić deklarację Czytelnikom, którzy chcą przekazać 1,2 proc. od podatku dochodowego dla dziennika „Kuriera Wileńskiego”.

Uwaga: W tym wypadku gdy do VMI zostanie przekazane parę egzemplarzy formy FR0512, urząd skarbowy uwzględni deklarację, która zostanie wysłana jako ostatnia.



Wsparcie dla rezygnujących z gazu w butlach



Rząd zapowiedział wsparcie finansowe dla mieszkańców, którzy rezygnują z korzystania z gazu w butlach lub wymieniają je na nowe. Na ten cel z programu pobudzenia gospodarki po kryzysie na skutek pandemii przyznano 20 mln euro. Do 2022 r. Litwa ma ostatecznie zrezygnować z korzystania z gazu w butli w blokach wielomieszkańczych, zastępując je gazem z innych źródeł. W tym roku na ten cel przyznano 15 mln euro. Fundusze te mają być wykorzystane do przebudowy systemów energetycznych bloków – napisano w komunikacie ministerstwa energetyki. Według resortu, w kraju są 1 663 bloki, których mieszkańcy nadal korzystają z gazu w butlach. Kolejne 5 mln euro zostanie skierowane na wymianę starych sowieckich butli na nowe.

Renowacja budynków Uniwersytetu Wileńskiego

Rząd zaplanował przyznanie pięciu uniwersytetom na Litwie ponad 6,5 mln euro – zostaną wykorzystane na odnowę budynków i innej infrastruktury tych placówek. Przeważająca część tej kwoty – 2,8 mln euro – przyznana została Uniwersytetowi Wileńskiemu: 2,5 mln euro wykorzystane zostanie na remont budynków uniwersyteckich, dziedzińców i sieci inżynierskich, 0,3 mln euro – na rekonstrukcję dawnej biblioteki uniwersyteckiej.

Fot. pixabay.com

Dla każdego dziecka najważniejszą wartością jest rodzina

15 maja obchodzimy Międzynarodowy Dzień Rodzin. Święto zostało ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 20 września 1993 r. Dzień Rodzin ma przypomnieć, że to, co ważne, mamy na wyciągnięcie ręki i powinniśmy o to zadbać.

Anna Pieszko

Celem obchodów jest pogłębienie świadomości społeczeństwa na temat problemów, z jakimi boryka się rodzina. Jest to też idealny czas do refleksji na temat kondycji rodziny w dzisiejszym świecie. Nie tylko wtedy, gdy świętujemy Dzień Rodzin, warto pamiętać o tym, że rodzina jest najważniejsza. Nie bez przyczyny często podkreśla się, że to podstawowa grupa społeczna, cegiełka, która buduje całość. Nie należy pomijać tego, że to święto ma także na celu przypomnieć, jak ważna jest polityka prorodzinna.

Rodzina to cały świat małego dziecka. Bez względu na szybkie zmiany

społeczne zachodzące w otaczającym świecie, niezależnie od miejsca, jakie rodzina zajmuje w społeczeństwie, ludzie na całym świecie potrzebują rodziny. Dla dziecka jest to centrum stabilizacji i bezpieczeństwa.

– Dla każdego dziecka najważniejszą wartością jest rodzina: mama i ojciec. Mówiąc o rodzinie w szerszym znaczeniu, ważni są też dziadkowie, wujkowie, rodzeństwo. Im bardziej liczna rodzina, tym więcej wewnętrznej siły ma dziecko. Szczególnie ważna jest rodzina w życiu tego dziecka, które zostało jej z różnych powodów pozbawione, nawet dla dzieci z rodzin

patologicznych czy dla dzieci, które zostały zabrane rodzinom, ponieważ jest tam niebezpiecznie – wartość rodziny wzrasta jeszcze bardziej. Dzieci pozbawione opieki rodzicielskiej szczególnie dotkliwie tęsknią za rodzicami – mówi dla „Kuriera Wileńskiego” Leokadia Pawtel, dyrektorka Centrum Kryzysowego Rodziny i Dziecka Rejonu Wileńskiego. Placówka ta świadczy usługi socjalne, mające na celu dobro rodziny i dziecka, a jej pracownicy czynią starania, by zachować rodzinę, o ile odpowiada to interesom dziecka. Dzisiaj czworo podopiecznych

11. >>



10.>>

Centrum Kryzysowego Rodziny i Dziecka znalazło opiekę w tzw. rodzinach opiekuńczych. Z kolei w dwóch tzw. domach rodzinnych mieszka 13 dzieci w wieku od 6 do 17 lat. Opiekują się nimi pracownicy socjalne, personel wychowawczy, posiadający niezbędne uprawnienia. Według licencji, w takim domu może mieszkać nie więcej niż 8 dzieci, których rodzice zostali pozbawieni (na jakiś czas lub całkowicie) praw rodzicielskich.

– Jedna z rodzin zastępczych wystąpiła właśnie o adopcję jednego z naszych podopiecznych. Jest to litewska rodzina mieszkająca w Szwecji. Niestety, na Litwie nie znalazła się ani jedna rodzina, która chciałaby adoptować to dziecko – ubolewa Leokadia Pawtel.

Jak podaje Państwowa Służba Praw Dziecka i Adopcji, w tym roku na Litwie adoptowanych zostało 23 dzieci, w tym 12 trafiło do adopcji zagranicznej, do rodzin pochodzenia litewskiego i obcokrajowców. Niestety, na nowe rodziny wciąż czeka 368 dzieci. Większość – 73 proc. – jest w wieku od 10 do 17 lat. Sieroty poniżej 3 roku życia stanowią zaledwie 3 proc.

Przedstawiciele Państwowej Służby Praw Dziecka i Adopcji wskazują, że tendencje od lat są niezmiennie: maluchy mają większą szansę na znalezienie nowej rodziny niż nastolatki. Jednocześnie zaznaczają, że nieważne, czy będzie to adopcja, czy opieka zastępcza, dla dziecka najważniejsze jest posiadanie rodziny.

Jak podkreśla Agnė Marčiukaitienė, kierowniczka działu adopcji i opieki Państwowej Służby Praw Dziecka i Adopcji, mile widziane są osoby, które zdecydują się na podjęcie opieki zastępczej lub adopcji.

„Bardzo czekamy na odpowiedzialnych ludzi, którzy zdecydują przyczepić dziecko pozbawione opieki rodzicielskiej, otworzą mu drzwi swego domu, zostaną przybranymi rodzicami lub opiekunami” – mówi Marčiukaitienė.

Opieka zastępcza różni się od adopcji, również w sensie prawnym.

„W przypadku opieki zastępczej nad dzieckiem, w odróżnieniu od adopcji, dziecko nie nabywa z opiekunami więzów pokrewieństwa ani wynikających z takich więzów praw i



Leokadia Pawtel podkreśla, że dzieci pozbawione opieki rodzicielskiej dotkliwie tęsknią za rodzicami **Fot. Marian Paluszkiwicz**

obowiązków. Poza tym w przypadku opieki zastępczej rodzice biologiczni zachowują prawo do odzyskania dziecka. W przypadku adopcji dziecko nie tylko zdobywa nową rodzinę, ale zyskuje też więzy pokrewieństwa z nową rodziną. Adoptowane dziecko staje się pełnoprawnym członkiem rodziny, a jego prawa są zrównane z prawami dziecka biologicznego. Oznacza to, że adoptowane dziecko rodzina wychowuje jako własne biologiczne dziecko” – mówi kierowniczka działu adopcji i opieki Państwowej Służby Praw Dziecka i Adopcji.

Specjaliści ds. praw dziecka przede wszystkim jednak starają umożliwić dziecku pozostanie w rodzinie biologicznej. Rodziny, które znalazły się w sytuacji kryzysowej, mogą skorzystać z pomocy specjalnej ekipy mobilnej, która otacza je opieką. Mogą być wyznaczani tymczasowi opiekunowie, którzy zajmą się dzieckiem, zanim rozpocznie się praca z rodzicami biologicznymi. Jak twierdzą przedstawiciele służby adopcyjnej, efektem tych działań jest zmniejszająca się liczba dzieci poniżej 3. roku życia trafiających do adopcji.

W 2019 r. nowe rodziny znalazło 108 dzieci, w tym co trzecie trafiło za granicę. W 2018 r. adoptowanych zostało 159 dzieci, w tym 56 wyjechało za granicę.

„Szczególnie starsze dzieci bardzo czekają na przybranych rodziców lub opiekunów. Litewskie rodziny najczę-

ściej wolą zaadoptować jedno dziecko (najchętniej – dziewczynkę) w wieku do roku lub do 3 lat z nieznacznymi tylko problemami zdrowotnymi. Przyszli rodzice adopcyjni zgłaszają również swoje oczekiwania odnośnie uzależnień, szkodliwych nawyków, zdrowia psychicznego czy zdolności umysłowych rodziców biologicznych” – podkreśla Marčiukaitienė.

Obecnie na nowe rodziny czeka 1 679 dzieci, w tym 67 trafiło na listę w tym roku. Nie wszystkie mogą i chcą być adoptowane. Aż 60 proc. dzieci, głównie w wieku szkolnym, nie zgadza się na adopcję, gdyż utrzymują kontakty z rodziną biologiczną, krewnymi lub bliskimi im osobami i dlatego chcą nadal mieszkać i uczyć się na Litwie.

Lista chętnych do zaopiekowania się dziećmi pozbawionymi opieki rodzicielskiej jest znacznie krótsza. Jest na niej 136 rodzin i osób samotnych. W tym roku na tę listę trafiło 27 rodzin.

– Z okazji Międzynarodowego Dnia Rodzin życzę, by domownicy słyszeli jeden drugiego, porozumiewali się ze sobą, byli otwarci na potrzeby innego. Życzę przede wszystkim dobrych kontaktów między dorosłymi, bo wtedy zyskują relacje również między dziećmi, które bardzo czule reagują na niezgodę pomiędzy rodzicami – zaznacza Leokadia Pawtel, dyrektor Centrum Kryzysowego Rodziny i Dziecka Rejonu Wileńskiego. ■

Koronawirus zmieni nasze życie

Arvydas Ambrozaitis, specjalista chorób zakaźnych, profesor Uniwersytetu Wileńskiego, w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” twierdzi, że po pandemii życie znacząco się zmieni. Radzi, aby nie rezygnować i przestrzegać wszystkich zaleceń dotyczących środków higieny oraz zapobiegawczych środków ochronnych.

Honorata Adamowicz

Profesor wyjaśnia, dlaczego należy nadal nosić maski, dezynfekować ręce i powierzchnie, nawet gdy nadejdzie koniec kwarantanny.

– Łagodzenie kwarantanny powinno następować. Trudno powiedzieć, czy to zwiększy liczbę zakażeń. Ludzie powinni zrozumieć, że od 16 marca nasze życie zmieniło się. Czy druga fala będzie, czy nie – nie zależy od nas, ale od nas zależy, jaka ona będzie, z jaką mocą uderzy. Ta pandemia jeszcze potrwa dobrych kilka lat. To będzie jeszcze niejedna fala. Niestety, ale po pierwszej fali pandemii tylko mała liczba ludzkości zyska odporność populacyjną na koronawirusa. Zyskać odporność na ten wirus można dwoma sposobami – przechorować lub zaszczepić się. Szczepionek na razie nie ma i nie wiadomo, kiedy będą. Mam nadzieję, że liczba infekcji latem znacznie spadnie, ponieważ ciepło, promieniowanie ultrafioletowe i fakt, że ludzie częściej przebywają na powietrzu sprawią, że infekcji będzie mniej – twierdzi prof. Arvydas Ambrozaitis. Dezynfekcja jest jednym z głównych środków zapobiegawczych w walce z wirusami. Wysokie stężenie alkoholu etylowego w płynach dezynfekujących, 60 proc. lub większe, skutecznie zabija wirusy, rozkładając powłokę białkową. Zwykle napoje alkoholowe nie zabijają wirusów.

– Nawet po zakończeniu kwarantanny nadal należy zachować bezpieczną odległość od rozmówcy, często myć i dezynfekować ręce, dezynfekować powierzchnie często dotykane, w miejscach publicznych nosić maski. To być może nie będzie przymusowe, ale na pewno zalecane. Wielu ekspertów uważa, że konsekwencją pandemii koronawirusa będzie nowe podejście do biz-

nesu i pracy. Właściciele korporacji i mniejszych firm mogą dojść do wniosku, że ani duże i kosztowne w utrzymaniu biura, ani bezpośrednie spotkania, nie są tak niezbędne, jak się wydawało – tłumaczy specjalista.

Pandemia koronawirusa zmieni świat, w którym żyjemy. Zmiany dotkną każdej sfery życia, a to oznacza, że także sposobu, w jaki funkcjonują miasta i ich mieszkańcy.

– Już nie będziemy żyć tak jak kiedyś. Zachowanie ludzi zmieni się, ponieważ bezpieczeństwo zakażenia nadal będzie istnieć. Nie trzeba jednak bać się ludzi i w każdym widzieć potencjalnego nosiciela. Z ludźmi zdrowymi można normalnie kontaktować, oczywiście, przestrzegając wszystkich rekomendacji. Należy też zapamiętać o ścisaniu dłoni czy pocałunku na powitanie. Należy też zmienić kulturę kichania, kaszlenia. Unikać należy osób, które kaszlą, kichają, mają gorączkę czy skarżą się na ból gardła. Niedawno na Litwie przeprowadzono populacyjne badania na koronawirusa, przebadano 3

tys. przypadkowych osób i tylko jedna miała pozytywny wynik. To znaczy, że bezobjawowych przypadków mamy bardzo mało. Jak ktoś ma jakieś objawy, to pozostaje w samoizolacji lub znajduje się w szpitalu – zapewnia lekarz.

Arvydas Ambrozaitis zaznaczył, że trudno jest powiedzieć jednoznacznie, czy lepiej, aby dzieci wróciły do szkół, czy raczej mają kontynuować naukę zdalną.

– Na to pytanie trudno odpowiedzieć. Jest wiele zdań na ten temat. Na przykład Szwecja zupełnie inaczej podeszła do walki z koronawirusem i ogłoszenia pandemii. Dzieci nadal tam spokojnie chodzą do szkół. Władze Szwecji twierdzą, że wirusa trzeba przechorować, żeby się uodpornić, a dzieci chorują najczęściej łagodnie i bez powikłań. A więc dzieci nie należą do grupy ryzyka. Dla dzieci gorsza jest grypa. Pamiętajmy też, że dzieci nie szerzą epidemii COVID-19, a jeżeli tak, to w minimalnym stopniu.

13.>>



Wirus jeszcze przez kilka dobrych lat będzie nam towarzyszył
Fot. Marian Paluszkiewicz

12.>>

Ten wirus bardziej lubi ludzi w starszym wieku. A więc to, że dzieci prawdopodobnie wrócą do szkół, to nie jest problem – uważa specjalista chorób zakaźnych.

Niestety, seniorzy są grupą najbardziej narażoną na ciężki przebieg infekcji, który nie zawsze może skończyć się wyzdrowieniem. Związane jest to z wiekiem oraz chorobami współistniejącymi. Z tego względu ważne jest, aby osoby starsze, z pełną starannością i zrozumieniem, stosowały się do zaleceń władz po zakończeniu kwarantanny.

– Życie seniorów na pewno bardzo się zmieni po pandemii. Wirus jeszcze przez kilka dobrych lat będzie nam towarzyszył. Osoby w starszym wieku powinny więc nosić maseczki, starać się unikać skupisk, jeżeli ktoś ma katar czy gorączkę to powinien od razu odizolować się od ludzi starszych. Oczywiście, to nie znaczy, że teraz seniorzy powinni sami siedzieć w domu i nigdzie nie wychodzić. Jeżeli tak będą robili, to też nie jest wyjście, ponieważ bez powietrza mogą dopaść ich inne choroby, na przykład depresja. Zaleca się wychodzić na spacer, ale gdzieś dalej od skupisk ludzi, na przykład do parku, lasu, oczywiście trzymając się odpowiedniej odległości i w maseczce. Jeżeli ktoś mieszka poza miastem i ma ogródek, to śmiało może w nim spędzać czas – radzi profesor Uniwersytetu Wileńskiego.



Życie seniorów na pewno bardzo się zmieni i po pandemii
Fot. Marian Paluszkiwicz

Zakupy w czasie epidemii już się zmieniły i prawdopodobnie pozostaną już takie i po jej zakończeniu. Wiele osób częściej przed udaniem się do sklepu przygotowuje listę zakupów. Wychodzenie po jeden produkt, którego akurat zabrakło w lodówce, to przeszłość – teraz popularniejsze są większe zakupy. Należy nadmienić, że zakupy online stały się codziennością dla wielu z nas, a przecież część osób zrobiła je po raz pierwszy dopiero w okresie pandemii. Ten trend z pewnością uległ znaczącemu wzmocnieniu i będzie kontynuowany.

Jeszcze nie zakończyła się pierwsza fala COVID-19, a już się mówi, że jesienią może pojawić się druga fala zachorowań na koronawirusa i takich prognoz jest coraz więcej. Przedstawiciel Włoch w Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) uważa, że to więcej niż hipoteza – „to pewność”. O tym, że jesienią może pojawić się druga fala zachorowań, mówią także pracownicy służby zdrowia na Litwie.

Cytowany przez agencję Ansa Walter Ricciardi, przedstawiciel Włoch w WHO, doradca ministerstwa zdrowia w Rzymie, uważa, że nowe fale epidemii lub małe ogniska zakażeń będą tak długo, jak nie będzie szczepionek. „Dlatego tak ważne jest to, by nie przyspieszać otwierania kraju; w przeciwnym razie ryzykujemy tym, że druga fala zamiast nadejść później – uderzy przed latem” – mówił Ricciardi. ■

Zmiany rozkładów jazdy transportu miejskiego



Warunki kwarantanny są stopniowo łagodzone i coraz więcej osób znów zaczyna korzystać z transportu miejskiego. W związku z tym samorządowa spółka „Susisiekimo paslaugos” postanowiła przywrócić niektóre z tych tras autobusowych, które na czas kwarantanny były zawieszane – na przykład linii nr 89.

W minionym tygodniu potok pasażerów transportu miejskiego w Wilnie wzrósł o ponad 20 proc. Dlatego od 12 maja postanowiono skorygować rozkłady jazdy autobusów i trolejbusów.

Od wtorku zmieniły się więc rozkłady jazdy w dniach roboczych autobusów nr 1G, 2G, 3G, 4G, 5G, 6G, 3, 7, 10, 34, 53, 74 oraz trolejbusów nr 3, 6, 7, 16, 17. Będą one znów kursowały do 23.00.

Od 15 maja na ulice powróci autobus nr 89, a autobus nr 33 znów będzie zajeżdżał do dzielnicy Kalnėnai.

Od 16 maja w weekendy i dni świąteczne zmieni się rozkład jazdy autobusów nr 1G, 2G, 3G, 4G, 5G, 6G, 7, 10, 30, 33, 43, 49, 52, 53, 69, 73, 74, 89 oraz trolejbusów nr 2, 3, 4, 6, 7, 16, 17, 19, 20. One również będą kursowały do 23.00.

Od 18 maja w dniach roboczych zmieni się rozkład jazdy autobusów nr 30, 31, 33, 43, 49, 52, 69, 73 oraz trolejbusów nr 2, 4, 13, 14, 19, 20. Czas ich kursowania także przedłużono do 23.00.

Scenariusz o Romasie Kalancie autorstwa polskiego dokumentalisty

Antoni Radczenko

Pogrzeb młodego Litwina spowodował największe demonstracje niepodległościowe w powojennej Litwie. Czyn Kalanty zainspirował twórców do nakręcenia filmu fabularnego „Dzieci z hotelu „Ameryka”, do którego scenariusz napisał wybitny polski dokumentalista, Maciej Drygas.

Historyk Egidijus Aleksandravičius z Uniwersytetu Witolda Wielkiego, jest przekonany, że akt Kalanty miał ogromnie znaczenie symboliczne, ponieważ pokazał ludziom, jaka naprawdę jest otaczająca ich rzeczywistość.

– To był pewien manifest pokoleniowy, że nie patrząc na całą sowiecką machinę indoktrynacyjną, ni cholery nie udało się stworzyć z młodego pokolenia tłum „chłopów pańszczyźnianych” – mówi historyk w rozmowie z „Kurierem Wileńskim”.

Aleksandravičius podkreślił, że warto na wydarzenie 1972 r. w Kownie patrzeć w szerszym kontekście. Jego zdaniem na postawę litewskiej młodzieży miały wpływ protesty młodzieżowe z 1968 r., które odbyły się w wielu krajach Europy. W tym również w Polsce.

– Być może nie można powiedzieć, że ten akt miał bezpośredni wpływ na odrodzenie niepodległości, jednak dla nas, uczestników tzw. „śpiewającej rewolucji”, pamięć o tamtym wydarzeniu miało ogromne znaczenie symboliczne – dodał historyk.

SAMOSPALENIE I DEMONSTRACJE

„Kiedy młodzi ludzie, którzy zebraли się przed domem Kalanty, zorientowali się, że pogrzeb już się odbył, to przez tłum przeszła fala oburzenia. Zebrani zatrzymali ruch

Przed 48 laty, 14 maja 1972 r., przed Teatrem Muzycznym w Kownie Romas Kalanta dokonał aktu samospalenia. 19-latek protestował w ten sposób przeciwko sowieckiej okupacji.

na ulicy i zachęceni przez Vytautasa Kaladę i Antanasa Kačinskasa postanowili ruszyć w kierunku centrum miasta. Po drodze tłum – do którego dołączali się coraz nowi ludzie, w tym również osoby starsze – skandował hasła: „Wolność Litwie”, „Wolność”, „Ruskie precz z Litwy”. Przy katedrze maszerujący zatrzymali się, aby uczcić śmierć Kalanty minutą ciszy. Przy miejscu samospalenia oraz stojącego obok gmachu Komitetu Wykonawczego R. Baužys, A. Kačinkas, V. Kaladė, V. Urbonavičiūtė skandowali hasła o Kalancie oraz skierowane przeciw pracownikom milicji. Pracownicy milicji i KGB próbowali rozpedzić tłum, ale nie mieli wystarczająco sił i demonstranci ruszyli dalej” – tak opisywał wydarzenia po śmierci Romasa Kalanty historyk Kastytis Antanaitis z Uniwersytetu Witolda Wielkiego.

Romas Kalanta urodził się w 1953 r. w Olicie, w rodzinie robotniczej. 10 lat później rodzina przepro-

wadziła się do Kowna, gdzie młody Kalanta uczęszczał do szkoły. Bliscy wspominali, że od najmłodszych lat Romas był bardzo samodzielny, interesował się literaturą oraz sam próbował swych sił w poezji i malarstwie. Matka była osobą religijną, dlatego Kalanta nigdy nie ukrywał, że jest praktykującym katolikiem. W pewnym okresie nawet chciał zostać księdzem. W 1971 r. przystąpił do matury, której nie zdał, ponieważ nie zaliczono mu egzaminu z historii. Komisja szkolna stwierdziła, że maturzysta nie trzymał się linii marksistowsko-leninowskiej. Został też wydalony z Komsomolu.

Z powodu niezdanej matury musiał powtarzać rok w szkole wieczorowej. Był też powiązany z rodzącym się litewskim ruchem hipisowskim.

W południe 14 maja 1972 r. 19-letni Romas Kalanta wylał na siebie kilka litrów benzyny i z okrzykiem „Wolność dla Litwy” dokonał aktu samospalenia.

15.>>



■ Kadr z filmu „Dzieci z hotelu „Ameryka” w reż. Raimundasa Banionisa

14.>>

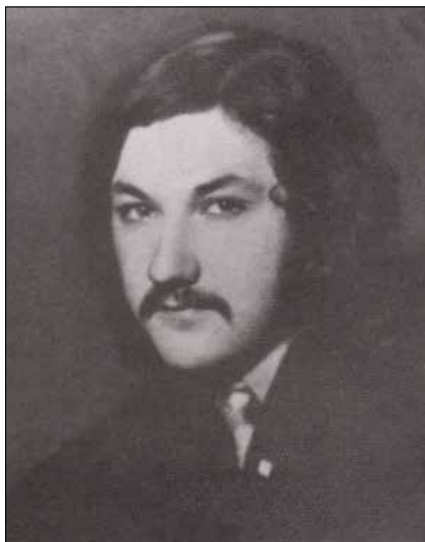
Wkrótce na miejsce przybyła milicja, karetka pogotowia oraz straż pożarna. Młodzieniec został przetransportowany do szpitala, gdzie zmarł nad ranem następnego dnia. Kalanta przed samospaleniem zostawił na ławce notatnik, gdzie było zapisane: „Mojej śmierci winny jest tylko system”.

18 maja miał odbyć się jego pogrzeb, jednak władze, obawiając się zamieszek, wymusiły na rodzinie, aby pochówek odbył się kilka godzin wcześniej niż zaplanowano. To wywołało falę oburzenia wśród młodych przyjaciół i kolegów zmarłego. W dniach 18–19 maja w Kownie odbyły się masowe demonstracje. Do stłumienia protestu wykorzystano milicjantów oraz żołnierzy wojsk wewnętrznych. Ogółem, zatrzymano 402 osoby, 50 osób pociągnięto do odpowiedzialności administracyjnej, a siedmiu skazano na wyroki więzienia. Jednym ze skazanych był Vytautas Kaladė, który jako jedyny nie przyznał się do winy i oskarżył milicję o wywołanie zamieszek. Trzyletni wyrok odbywał w obwodzie tiumeńskim. Nie zważając na jego słabe zdrowie, władze nie zezwoliły na przedterminowe zwolnienie. Po wyjściu z więzienia nie miał pracy i żył w biedzie. Zmarł w 1995 r. w kowieńskim szpitalu. Dziesięć lat później został odznaczony pośmiertnie Orderem Krzyża Pogoni.

Władze, obawiając się dalszych zamieszek, powołały specjalną komisję medyczną, która orzekła, że Romas Kalanta był osobą chorą psychicznie. Przez wiele lat rodzinie nie pozwalano postawić pomnika na mogile. W 1989 r., na fali przebudowy, powołano kolejną komisję, która stwierdziła, że nie ma żadnych podstaw do twierdzenia, iż Kalanta był chorym psychicznie. Na miejscu samospalenia zbudowano pomnik, a jedną z ulic nazwano jego imieniem. W 2000 r. został odznaczony Orderem Krzyża Pogoni pierwszego stopnia.

DRYGAS O KALANCIE

O Romasie Kalancie napisano kilka książek oraz powstało kilka filmów. W 1990 r., czyli tuż po przywróceniu niepodległości, nakręcono film



■ Romas Kalanta Fot. archiwum

„Dzieci z hotelu „Ameryka” (Vaikai iš „Amerikos” viešbučio), którego akcja dzieje się w 1972 r. Film opowiada o grupce młodych ludzi – mieszkających w gmachu, gdzie przed wojną był hotel „Ameryka” – słuchających Radia Luxembourg i próbujących być wolnymi w zniewolonym świecie. W filmie po raz pierwszy w historii litewskiej kinematografii pokazano demonstracje oraz represje sowieckich służb porządkowych z 1972 r. Film wyreżyserował Raimundas Banionis, syn legendarnego, litewskiego aktora, Donatasa Banionisa.

Pomysł powstał w 1988 r. Scenariusz napisał wybitny polski dokumentalista Maciej Drygas, ożeniony z córką klasyka litewskiej kinematografii Vytautasa Žalakevičia. W tym samym czasie Žalakevičius pracował nad filmem „Usłyszcie mój krzyk” opowiadającym o Ryszardzie Siwcu, który w 1968 r. podpalił się podczas uroczystości dożynkowych na Stadionie Dziesięciolecia w Warszawie, protestując przeciwko inwazji wojsk Układu Warszawskiego w Czechach. Drygas zbierał materiał do filmu przez dwa lata.

„Wówczas postanowiliśmy, że robimy. Być może zdążymy, zanim nas wsadzą do więzienia. Areszt wtedy był czymś realnym, jak pójście do sklepu” – po latach wspominał reżyser.

Film został pokazany na festiwalu filmowym w Berlinie w 1991 r., w sekcji Panorama. ■

18 maja stomatolodzy rozpoczną pracę

Od przyszłego poniedziałku otwarte zostaną zarówno szpitale, jak i prywatne gabinety stomatologiczne. Będzie świadczona nie tylko pomoc w nagłych przypadkach, ale też wszystkie usługi dentystyczne. Zanim wrócą do pracy, wszystkie przychodnie stomatologiczne muszą przygotować plan organizacji pracy, zapewniający bezpieczeństwo i zdrowie personelu i pacjentów. Każda przychodnia powinna obliczyć ilu pacjentów maksymalnie w ciągu dnia może przyjąć, z ilu gabinetów lekarze będą korzystali, ilu lekarzy jednocześnie będzie pracowało, jakie zasady dezynfekcji będą obowiązywały.

Wzrosła liczba podrobionych banknotów

Bank Litewski ostrzega mieszkańców – w ciągu ostatnich 6 miesięcy wzrosła liczba podrobionych banknotów euro, tzw. „movie money”. Te fałszywki, które wyglądają jak banknoty euro o niskiej jakości, są wyjątkowo łatwe do rozpoznania. Fałszywe banknoty nie mają znaków wodnych, nitki zabezpieczającej, hologramu i in. zabezpieczeń. Najczęściej podrabiane są banknoty euro o nominałach 10 i 20. Drukowane są jakby do celów filmowych, reklamowych, do gier i in., ale nie spełniają wymagań dotyczących wyglądu banknotów euro i mogą być mylone z autentycznymi banknotami, a zatem są uważane za nielegalne.



Fot. pixabay.com

Pandemia to nie jest program w telewizji

Z prof. Jürgenem Margrafem, specjalistą w dziedzinie psychologii klinicznej i psychoterapii Ruhr Universität Bochum, członkiem Niemieckiej Narodowej Akademii Nauk „Leopoldina”, rozmawia Olga Doleśniak-Harczuk.

Olga Doleśniak-Harczuk
„Gazeta Polska Codziennie”

Jakie Pana zdaniem będą społeczne konsekwencje pandemii koronawirusa?

One mogą być dwojakie. Zaczynę od tych na plus. W przypadku społeczeństwa niemieckiego widać już pierwsze pozytywne skutki – to niesamowita solidarność międzyludzka wyzwolona zagrożeniem. Świadomość, że aby to przetrwać, trzeba się trzymać razem. Badania potwierdzają, że Niemcy wykazali się jak na razie dalece posuniętą solidarnością i akceptacją dla metod, jakimi posługuje się rząd w walce z pandemią. Większość społeczeństwa popiera te działania, ale to jest w sumie typowe zjawisko w sytuacjach kryzysowych, chociaż w Niemczech jest ono zdecydowanie bardziej widoczne niż np. w Stanach Zjednoczonych.

Ciekawe jest to, jak w czasie pandemii zmieniło się podejście do pewnych profesji. Zawody, które do tej pory nie cieszyły się prestiżem, dziś są bardziej doceniane – czy to są ekspedientki, panie obsługujące kasy w marketach, osoby sprzątające. Każdy z nich spotyka się z jakąś formą wdzięczności. I to są pewne pozytywne efekty obserwowane przy okazji kryzysu. Kolejne to docenianie wartości, powrót do tego, co jest w życiu naprawdę ważne: czas spędzony z najbliższymi, zacieśnianie więzi.

Na razie brzmi to dobrze. Z tego, co Pan mówi, wynika, że wiele osób może przewartościować swoje życie, wrócić do korzeni. A jednak w pewnej chwili sielanka może ustąpić miejsca lękom: o



Zawody, które nie cieszyły się prestiżem, dziś są bardziej doceniane, czy to są ekspedientki, panie obsługujące kasy w marketach czy osoby sprzątające. Każdy z nich spotyka się z jakąś formą wdzięczności **Fot. Hannibal Hanschke/Reuters**

miejsce pracy, o przyszłość, o to, że życie, które się wiodło, może już nigdy nie wrócić na dawne tory...

Oczywiście, są i skutki negatywne. Te, które dotkną naszej gospodarki. Ekonomiści prognozują zapaść, PKB – w zależności od komentatora – ma spaść o 4–20 proc. Pewne jest, że wielu ludzi straci pracę. Mój syn pracuje w branży eventowej, zajmuje się organizowaniem imprez masowych z wykorzystaniem multimedialnych. Przyszłość takich miejsc pracy i firm stoi dziś pod znakiem zapytania...

Najbardziej jednak na pandemię stracą najubożsi. W raporcie Leopoldiny wskazywaliśmy, że ciężar kryzysu gospodarczego wywołanego pandemią spadnie przede wszystkim na najslab-

szych ekonomicznie, na osoby samotnie wychowujące dzieci (w Niemczech to bardzo duża grupa), ale i na bezrobotnych, osoby z zaburzeniami psychicznymi etc. To tzw. niższa warstwa społeczna. Celowo używam tego terminu, ponieważ wydaje mi się on tu najbardziej adekwatny, mimo że w Niemczech w ostatnich latach używaliśmy eufemizmów, takich jak „warstwa uboga edukacyjnie”. Otóż niższa warstwa społeczna boryka się z różnego rodzaju problemami. Grupa ta przyjmuje pewien sposób myślenia, które często utrudnia wyrwanie się z trudnej sytuacji życiowej; kiedy nakłada się na to jeszcze sytuacja kryzysowa, obciążenie staje się podwójne.

16. >>

Wspomniał Pan o raporcie Leopoldiny. Był to dokument, w którym eksperci akademii w polowie kwietnia br. zawarli pewne rekomendacje stopniowego otwierania życia społecznego i gospodarczego Niemiec. Kilka dni wcześniej Nadrenia Północna-Westfalia opublikowała swój plan wychodzenia z narodowej kwarantanny. W obu raportach podkreślano możliwe skutki wpływu narodowej kwarantanny na psychikę ludzką. Co robi z naszą psychiką bieżący kryzys?

To zależy od tego, jak ocenimy sytuację, od tego, czy uznamy ją za taką, którą możemy kontrolować i przewidzieć jej dalszy ciąg, czy nie.

Przecież nie da się kontrolować czegoś, co już weszło do powszechnego użycia jako „niewidzialny wróg”...

Ależ owszem, możemy. Kontrola to kwestia subiektywnej oceny, nie chodzi o obiektywną ocenę sytuacji, ale właśnie o subiektywną. Wiele badań naukowych to potwierdziło. Zaczyna się od właściwej komunikacji. Jeżeli rządy potrafią rzetelnie i odpowiedzialnie komunikować rozwój sytuacji i kolejno planowane oraz podejmo-

wane kroki, to już wkraczamy w sferę tego, co można nazwać prognozą.

Przekaz musi być spójny i konsekwentny, a nie jednego dnia taki, następnego już inny. Ale nie kończy się na komunikacji ze strony władz. My sami zyskujemy poczucie, że kontrolujemy sytuację, jeżeli możemy uczynić coś, co na nią wpływa. Jeżeli dzięki temu, że noszę maseczkę w sferze publicznej, że myję dłonie przez 20 sekund, że zachowuję wymagany odstęp względem innych, mogę się przyczynić do ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa, to wzrasta we mnie poczucie kontrolowania sytuacji. I jest to odwrotność postawy, którą można streścić jako: „Nic nie ma sensu, i tak wszyscy umrzemy”.

Dobrze, a zatem nosimy maseczki, myjemy ręce i wydaje się nam, że kontrolujemy sytuację. Tylko czy to poczucie przypadkiem nie ułatwia się w miarę postępu pandemii, na zasadzie: „Robię wszystko jak trzeba, a koronawirus jak był, tak jest”?

We wszystkim, czego doświadczamy, bardzo istotne jest to, czy coś przytrafia się nam jednorazowo, czy następuje falami. W pierwszym przypadku jesteśmy w sta-

nie się do pewnej sytuacji szybko przyzwyczaić, niezależnie od tego, czy jest ona dla nas pozytywna, czy negatywna. Po prostu prędzej czy później osuwamy się z nową rzeczywistością, zmianą, stratą etc. Jeżeli jednak rozwój sytuacji wymyka się przewidywalności – w przypadku pandemii mogą to być komunikaty, że wirus może znowu uderzyć jesienią, a może latem, raz za rok, raz za trzy miesiące itd., a jeszcze do tego dojdzie nieumiejętna komunikacja na linii rządy-społeczeństwo – poczucie kontroli topnieje. W psychologii mówi się o sile czynników wzmocnienia. To termin określający każdy bodziec, który następuje po reakcji i zwiększa jej siłę. Uczymy się szybciej, jeżeli regularnie otrzymujemy wzmocnienie [np. w formie nagrody, wtedy mówi się o pozytywnym wzmocnieniu – przyp. red.], ale jeżeli to wzmocnienie jest zmienne, to znaczy raz pojawia się natychmiast, raz trzeba poczekać dłużej i człowiek już w pewnym momencie nie wie, kiedy może się go spodziewać, to traci się poczucie kontroli.

Wywiad w pełnej wersji ukazał się w nr. 5/2020 miesięcznika „Nowe Państwo” ■



Ciężar kryzysu gospodarczego wywołanego pandemią spadnie przede wszystkim na najślabszych ekonomicznie, na osoby samotnie wychowujące dzieci, ale i na bezrobotnych, osoby z zaburzeniami psychicznymi **Fot. Michele Tantussi/Reuters**

Pianka bez pieczenia

Wiesława Lewandowska

autorka bloga kulinarnego
„Dom pełen mięty”

Pianka – bardzo pyszne ciasto bez pieczenia, smakuje trochę jak ptasie mleczko, w którym możemy wykorzystać białka jajek pozostałych np. z ciasta drożdżowego, lub faworków. Pianka jest bardzo delikatna, dodatek galaretki z owocami świeżymi lub mrożonymi dodaje jej kwasowości i podkreśla smak ciasta. Przepis bardzo prosty i szybki.

Składniki:

• 4-5 białek jaj • 2 galaretki • 3/4 szklanki cukru • biszkopty na dno tortownicy • owoce świeże lub mrożone • 1/2 szklanki mleka

Wykonanie:

Galaretkę, najlepiej cytrynową, rozpuścić w 1 szklance gorącej wody. Drugą galaretkę, może być inna wiśniowa, pomarańczowa lub cytrynowa rozpuścić w 1/2 szklanki gorącej wody w drugim naczyniu – będzie nam potrzebna do zalania owoców na piance.



■ Pianka – bardzo pyszne ciasto bez pieczenia Fot. autorka

Przygotować tortownicę 25-26 cm, wyłożyć ją papierem do pieczenia. Biszkopty okrągłe moczyć delikatnie w mleku i wyłożyć nimi całe dno tortownicy. Gdy galaretka cytrynowa trochę się zgęstnieje, nie może być ani płynna ani twarda, zaczynamy ubijać białka dodając do nich po trochu cukru, cały czas ubijając. Gdy białka są ubite, a cukier cały się rozpuści – nie

przerywając ubijania dolewamy lekko ściętą galaretkę. Piankę wykładamy na biszkopty, lekko wyrównujemy. Można na chwilę wstawić do lodówki. Przygotować owoce: mogą być truskawki, borówki, banany czy brzoskwinie świeże lub w syropie, pokroić owoce lub w całości wyłożyć na piankę i zalać drugą galaretką, też lekko ściętą. ■

Pizza ze szpinakiem

Pizza ze szpinakiem, z dodatkiem smażonych pieczarek, z trzema rodzajami sera i pysznym sosem – prosta w wykonaniu, pyszna i ładnie się prezentuje. Idealna na obiad czy kolację, a także na spotkanie z przyjaciółmi.

Składniki:

• 2 szklanki mąki pszennej • 2 łyżki oleju • 30 g drożdży świeżych • 1 płaska łyżeczka cukru • 1 łyżeczka soli • 1/4 szklanki letniej wody • 100 g świeżego szpinaku • 100 g pieczarek • 1 cebula • 100 g sera żółtego • 1/2 opakowania sera Feta • 1 kulka mozzarelli • 1 łyżeczka oregano

Sos:

• 4 łyżki ketchupu pikantnego • 1 łyżka majonezu • 1 łyżka miodu • 1 łyżeczka oregano

Wykonanie:

Drożdże zasypać cukrem, dodać trochę letniej wody i rozrobić. Mąkę wymieszać z solą, dodać drożdże, olej i wyrabiać ręką dolewając wody. Ciasto na pizzę przykryć ściereczką i zostawić, aby podrosło. Szpinak umyć, sparzyć wrzącą wodą, odcedzić



Fot. autorka

dokładnie na sicie. Pieczarki obrać, umyć i pokroić. Na patelni rozgrzać tłuszcz, dodać obraną, pokrojoną cebulę i pieczarki, poddusić, doprawić na ostro pieprzem i solą. Formę posypać mąką. Ciasto wyrośnięte wyłożyć na formę i rękoma rozprowadzić na całą powierzchnię, wyrównać, przykryć ściereczką i zostawić na chwilę, aby podrosło.

Składniki sosu wymieszać, dodać oregano. Ciasto na pizzę posmarować sosem, rozłożyć usmażone pieczarki, szpinak. Ser Feta pokroić w kostkę, mozzarellę pokroić w plasterki, ser żółty zetrzeć na tarce i posypać po wierzchu pizzę. Na koniec oprószyć oregano. Piekarnik nagrzać do 230 stopni, wstawić pizzę i piec do zrumienienia spodu ok. 20 minut. ■

Niepożądane objawy stresu

Objawy stresu, długotrwałego lub bardzo intensywnego, mogą odbić się na zdrowiu i kondycji całego organizmu. Zawał, miażdżyca, cukrzyca, otyłość, łysienie – to niektóre niepożądane objawy długotrwałego stresu.

Choroby serca i układu krążenia. Pod wpływem kortyzolu i adrenaliny zwiększa się napięcie włókien współczulnych i przywspółczulnych, wpływających na pracę serca i obwodowych naczyń krwionośnych. Pobudzenie włókien współczulnych przyspiesza bicie serca nawet 3-krotnie, podczas gdy przywspółczulne zwalniają jego pracę. Prowadzi to do palpacji, arytmii, a nawet zatrzymania akcji serca. Hormony stresu są też odpowiedzialne za podwyższenie poziomu markera reakcji zapalnej, czyli białka C-reaktywnego (CRP), które sprzyja chorobom układu krążenia, od powstania blaszek miażdżycowych, na zawałe skończywszy.

Wysoki poziom kortyzolu, adrenaliny i aldosteronu (hormon ten zaburza gospodarkę wodno-elektrolitową) sprzyja nadciśnieniu, które może prowadzić do zawału i wylewu. Kortyzol podnosi poziom stężenia trójglicerydów i obniża poziom dobrego cholesterolu (HDL), prowadząc do odkładania cholesterolu i innych tłuszczów w ściankach naczyń w postaci blaszki miażdżycowej. W końcu

dochodzi do tak dużego zwężenia naczyń, że krew nie może dotrzeć do serca. Zaleganie krwi w żyłach prowadzi do uszkodzenia naczyń i powstania zakrzepów, które utrudniają przepływ krwi i prowadzą do zatorów.

Problemy z trawieniem. Na skutek napięcia emocjonalnego dochodzi do zaburzeń w pracy autonomicznego układu nerwowego. Wysyła on polecenia, które rozregulowują czynności układu pokarmowego, mimo że jest on zbudowany prawidłowo i właściwie pełni swoją funkcję, tzn. trawienie i wchłanianie przebiega normalnie. Burczenie i bóle pojawiające się w różnych miejscach brzucha, wzdęcia, poczucie pełności, biegunki albo zaparcia mogą być oznaką zespołu jelita wrażliwego (zakłócenie motoryki jelit).

Wrzody dwunastnicy i żołądka. Wysoki poziom adrenaliny powoduje napięcie błony śluzowej tych narządów, utrudniając dopływ krwi i upośledzając regenerację komórek nabłonka, a tym samym zwiększając ich podatność na działanie kwasu solnego. Wszystko to prowadzi do osłabienia odporności nabłonka i zapalenia śluzówki, nadżerki lub rozwoju choroby wrzodowej. Mówi się nawet o wrzodach stresowych, które pod wpływem silnego napięcia mogą pojawić się z dnia na dzień. ■



Na skutek napięcia emocjonalnego może dojść do pojawienia się tzw. wrzodów stresowych **Fot. freepik.com**

Węgiel aktywny na dolegliwości żołądkowe



Węgiel leczniczy to węgiel aktywny (aktywowany) w postaci czarnych tabletek, który znalazł zastosowanie przede wszystkim jako środek na biegunkę, zatrucia. Podawanie węgla aktywowanego jest stosunkowo bezpieczną i efektywną metodą leczniczą. Poza tym węgiel leczniczy pokrywa błonę śluzową przewodu pokarmowego warstwą, chroniącą ją przed działaniem szkodliwych substancji. Węgiel leczniczy wiąże nie tylko bakterie i toksyny, lecz także niektóre leki, dlatego znalazł zastosowanie (pomocniczo) jako odtrutka po ich przedawkowaniu.

Węgiel aktywowany w kosmetyce

Poza tym węgiel aktywowany znalazł także zastosowanie w kosmetyce. Poradzi sobie z trądzikiem, zaskórnikami, wybieli zęby i zniweluje problem przethuszczających się włosów. Przyciąga on wszelkie zanieczyszczenia, toksyny i bakterie nawet z głębszych warstw skóry. Działa dzięki temu oczyszczająco i przeciwzapalnie, złuszcza martwy naskórek i normalizuje wydzielanie sebum. Ponadto odświeża, rozjaśnia i koi chorą skórę. Dzięki temu idealnie nadaje się do pielęgnacji skóry trądzikowej, tłustej oraz pełnej zaskórników. Co ciekawe, mimo silnego działania przeciwtrądzikowego nadaje się także do stosowania przez osoby o cerze wrażliwej, gdyż nie podrażnia nawet delikatnej i alergicznej skóry.

Str. przygotowała
Anna Pieszko
Fot. freepik.com

Czego pragną kobiety?



Kobiety potrzebują jeszcze więcej opiekuńczości niż mężczyźni. Opiekuńczość jest dla nich wyrazem i potwierdzeniem uczuć mężczyzny. Zaczyna się od wicia gniazda. Kobiety rodzą dzieci, więc potrzebują wiedzieć, że partner zadba o dom, środki na życie, a gdy dzieci dorosną – pomyśli o wyborze przedszkola i szkoły. Pragną pytań o potrzeby. Czego potrzebujesz? Co sprawiłoby ci radość? Jak chciałabyś spędzić najbliższy weekend, święta? Pragną zainteresowania ich sprawami, problemami. Gdy na przykład kobieta jest na urlopie wychowawczym, pragnie, aby mężczyzna okazał swoją miłość poprzez wysłuchanie, jak jej minął dzień, jak się czuje. Żeby zatroszczył się, czy nie potrzebuje przerwy od dzieci, od codziennych obowiązków. Żeby zorganizował życie rodziny w ten sposób, aby kobieta miała czas i przestrzeń tylko dla siebie.

Kobiety lubią mieć poczucie, że mogą polegać na mężczyźnie, że on dotrzyma słowa, spełni to, na co się wspólnie umówili. Natomiast najbardziej niepokojąca, frustrująca i bolesna dla kobiet jest nieobecność emocjonalna mężczyzny. Może być obok, poświęcać czas, jednak jest rozproszony, nieobecny, gdzieś odpływa. Brakuje wtedy bycia naprawdę razem.

Fot. freepik.com

Jak pielęgnować miłość?

W jaki sposób chcą być kochane kobiety? A w jaki mężczyźni? Sue Johnson w książce „Przytul mnie” pisze, że pod tym względem nie różnimy się: wszyscy pragniemy bezpiecznych więzi, związku pełnego troski, ochrony, wsparcia, otwartości, dostrojenia. Kobiety z całą pewnością pragną czuć się pewnie i bezpiecznie w relacji. Potrzebujemy być widziane, słyszane, rozumiane, kochane całym sercem.

Tego samego pragną mężczyźni. Chcą być kochani. Pragną, aby kobiety dawały wyraz swoim uczuciom poprzez dotyk, pogłaskanie, pocałowanie, słowa wsparcia, zachęty i otuchy. Przyjęło się uważać, że w ten sposób zachowujemy się w stosunku do dzieci. Kontakt fizyczny, bliskość niekoniecznie o charakterze erotycznym, jest czymś, dzięki czemu przetrwalimy jako gatunek. Poprzez ciepłe, serdeczne gesty potwierdzamy: widzę cię, jesteś mi bliski, jesteśmy razem. To w żadnym wypadku nie jest dziecinne. Dzieci potrzebują bliskości, akceptacji, przyjęcia, aby mogły się rozwijać. My, dorośli, zakładamy maski chłodu i obojętności, ale to nie znaczy, że nie potrzebujemy bliskości. Miłość, troska to są warunki przetrwania.

Codzienny dotyk, czułość są podstawą bezpiecznego związku. Męż-

czyźni często są sfrustrowani tym, że ich partnerki bardzo dużo wymagają, jednak nie doceniają osiągnięć, wysiłków, starań. Bez ciepłych uczuć relacja oparta jest na obowiązkach podejmowanych siłą woli. Nie ma przepływu miłości, przyjęcia z głębi serca. W takich związkach już nawet nie martwimy się o siebie, pozostaje chłód, wymagania, żal i pretensje. Jeśli bliska osoba martwi się o mnie, wysłała komunikat: jesteś dla mnie ważny. Możemy to lekceważyć: „Nie ma się o co martwić”, jednak odbieramy ten przekaz: jest ktoś, komu na mnie zależy. Dotyk, pogłaskanie, pocałunek mówią to samo: czuję cię, jesteś mi bliski.

Jesteśmy w sposób naturalny wyposażeni w potrzebę bezpiecznych więzi. Kiedy mężczyzna czuje się bezpiecznie w relacji? Wtedy, gdy czuje się akceptowany, kochany, słyszy słowa uznania, docenienia, wsparcia i troski. Żona może nie podzielać pasji męża, który np. buduje modele żaglowców, jednak widzi ona, że żaglowce go relaksują. Wie, że to jego niespełnione marzenie z dzieciństwa. Poczucie bezpieczeństwa tego mężczyzny radykalnie wzrasta, gdy bliska kobieta wspiera go, także w tej specyficznej aktywności. Co jest istotą bezpiecznego związku? Pełne, otwarte przyjęcie bliskiej osoby. ■



Codzienny dotyk, czułość i pełne przyjęcie bliskiej osoby są podstawą bezpiecznego związku Fot. freepik.com

Jak wychować pewne siebie dziecko?



Dziecko musi czuć, że jest akceptowane i kochane bez względu na wszystko
 Fot. freepik.com

Wysoka samoocena to ważna cecha osobowości, ponieważ dzięki niej łatwiej podejmujemy wyzwania, bardziej cieszymy się sukcesami i zdrowo podchodzimy do porażek. Warto kształcić pewność siebie u własnych pociech, aby ułatwić im nawiązywanie relacji z innymi i zapewnić wysoką jakość życia.

Szacunek i zaufanie. Pierwszym krokiem, jaki każdy rodzic musi wykonać, aby nie obniżyć samooceny swojej pociechy, jest zbudowanie z nią relacji opartej na wzajemnym zaufaniu i szacunku. Co to oznacza? Przede wszystkim koniec z nadmiernym kontrolowaniem dziecka. Naucz się, jak być baczny obserwator, ale nie ingeruj w każdą czynność, jaką maluch wykonuje. Pozwól mu się czasami przewrócić, zrobić coś źle, aby mogło uczyć się na własnych błędach. Nie wyręczaj. Za każdym razem, kiedy przejmujesz obowiązki dziecka, dajesz mu sygnał, że nie jest w stanie samo poprawnie wykonać zadania.

Pełna akceptacja. Każdy z nas ma czasami gorszy humor, źle się czuje albo po prostu nie ma ochoty na wykonywanie pewnych zadań. Nie odrzucaj dziecka dlatego, że nie podoba Ci się jego zachowanie. Rozmawiaj, ale nie odtrącaj, nie zamykaj się w sobie i nie krzycz. Twoje dziecko musi czuć, że jest akceptowane i kochane

bez względu na wszystko. Chcesz skrytykować? Rób to konstruktywnie. Bez zarzutów, niemiłych słów, niepotrzebnych emocji. Rzeczowo pokaż, co było nie tak i daj szansę dziecku, aby się poprawiło.

Możliwość wykazania się. Chociaż rodzicom może się to wydawać nieprawdopodobne, dzieci tak naprawdę lubią dyscyplinę, jasne zasady, harmonogramy. Czują się wtedy bezpiecznie, ponieważ wszystko ma swój porządek. Dlatego nie obawiaj się przydzielania obowiązków i wyznaczania zadań. Już kilkuletni maluch może pilnować porządku wśród swoich zabawek i ścielić łóżko. Dziecko chce samodzielnie zaangażować się w domowe prace? Nie studź jego zapału, bo wiesz, że robi to niedokładnie albo zbyt wolno. Pokaż mu, że jego praca i starania są równie ważne i doceniane tak, jak innych domowników.

Siła przykładu. Pamiętaj jednak, że najlepszym sposobem na budowanie pewności siebie u pociech jest dawanie im właściwego przykładu. Czasami wymaga to długiej pracy nad sobą, swoimi przyzwyczajeniami, a niekiedy problemami emocjonalnymi. Jeśli jednak podejmiesz ten wysiłek, skorzysta na tym nie tylko Twoje dziecko, ale również Ty. ■

Co to jest prawidłowa samoocena?

Samoocena to postawa wobec samego siebie, wobec swoich możliwości oraz tego, co jest wartościowe. To opinia na swój temat, która ujawnia się wtedy, gdy myślimy, jaki jestem, na co mnie stać. Samoocena, czyli poczucie wartości, może być prawidłowe, zaniżone lub zawyżone. O prawidłowym poczuciu wartości mówimy wtedy, gdy akceptujemy siebie takimi, jakimi jesteśmy, z wadami i zaletami. Wtedy akceptujemy to, że popełniamy błędy. Nie obwiniamy siebie o porażki. Mamy szacunek do siebie samego, wierzymy w swoje możliwości, myślimy o sukcesie i czujemy, że chcemy i możemy po niego sięgnąć. Ludzie, którzy myślą o sobie dobrze, są szczęśliwi.

Dziecko leniwe czy z zaniżoną samooceną?

Dziecko, które ma niskie poczucie własnej wartości, jest mniej skłonne do wysiłku, szybciej się poddaje i zniechęca, dlatego przez otoczenie może być niesprawiedliwie uważane za leniwe. Dziecko z brakiem poczucia własnej wartości boi się porażki i stara się jej unikać. Stawia sobie zadania poniżej swoich umiejętności. Łatwiej jest mu powiedzieć „nie chce mi się” niż „nie poradzę sobie”. Nawet dzieci bardzo inteligentne, utalentowane, mogą mieć niskie poczucie własnej wartości i nadmiernie przeżywać stres związany ze szkołą.



Str. przygotowała
 Anna Pieszko
 Fot. freepik.com

Nietypowe imię syna Elona Muska



X Æ A-12 to imię nowo narodzonego syna Elona Muska i Grimes. Szóste dziecko właściciela SpaceX przyszło na świat 4 maja. Założyciel Tesli poinformował o tym na Twitterze. Imię X Æ A-12 wzbudziło kontrowersje wśród internautów, którzy od razu zaczęli je rozszyfrowywać. Temat nietypowego imienia na Twitterze skomentowała mama dziecka. Według niej litera X z imienia jej syna oznacza niewiadomą. Æ według niej to miłość albo sztuczna inteligencja, a A-12 to nazwa samolotu. „To świetna maszyna w walce, ale bez przemocy” – napisała Grimes.

Fot. twitter.com

Fotomigawka



Rower dwuosobowy – świetny sposób na urozmaicenie okresu kwarantanny Fot. Marian Paluszkiewicz

1000-letni młyn wznowił produkcję mąki

Pozostający w domu Brytyjczycy kupują więcej mąki niż zwykle. By zaspokoić to zapotrzebowanie, komercyjne działanie wznowił młyn ze Sturminster Newton w Anglii. Młyn istnieje od czasów saksońskich (1016 r.). Wzmianka na jego temat występuje np. w Domesday Book z 1086 r., napisanym po łacinie katastrze gruntowym, sporządzonym na żądanie Wilhelma Zdobywcy. W 1970 r. młyn zamknięto, a w 1994 r. przekształcono w muzeum zarządzane przez Sturminster Newton Heritage Trust. Zwykle młynarze Pete Loosmore oraz Imogen Bittner działają w młynie 2 dni na miesiąc, produkując tyle mąki, by starczyło dla zwiedzających na pamiątkę. Gdy para zobaczyła, że w lokalnych sklepach brakuje mąki, rozpoczęła się produkcja na większą skalę. „Podczas pandemii w miejscowych sklepach bardzo szybko zabrakło mąki. Mieliśmy zapas pszenicy przemiałowej dobrej jakości, a także środki i umiejętności potrzebne do zmielenia jej na mąkę, dlatego pomyśleliśmy, że moglibyśmy pomóc” – opowiada 79-letni Loosmore.

Z nożem w głowie przez 26 lat



Chirurdzy z chińskiego szpitala usunęli zardzewiały nóż z głowy 76-latka. Ostrze miało 10 cm i tkwiło w czaszce mężczyzny od czasów, gdy ten stał się ofiarą brutalnej napaści w 1994 r. Chińczyk cierpiał katusze. Bóle głowy były nie do wytrzymania. Nie mógł też śmiać się, ziewać ani kaszleć. Pomogli dopiero lekarze, którzy w marcu odwiedzili wieś 76-latka. Mężczyzna został przewieziony do szpitala klinicznego w Jinan. Główny neurochirurg placówki Liu Guangcun stwierdził, że operacja była jedynym sposobem, aby zakończyć cierpienie emeryta. Medycy sprawili, że bóle głowy 76-latka ustąpiły. Odzyskał też wzrok w prawym oku.

Krzyżówka

▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼												
Skladał hold feudalowi	14	Wyrabia torebki, portfele	Obrabia fotki Wymuszony	8	List z małpą w adresie	U w UE																							
Harmoria ręczna				▼			▼																						
▶	1				Ostoja dzikiej przyrody	4	Kula ziemska																						
Duży port na Honsiu	5				▼			▼																					
Obwód koła auta				▶			Męka, cierpienie	Carlos, mistrz gitary																					
Do papy	Datek złożony na tace	Symbol interesu Nagły do rywala				▶			3																				
Agent 007				▶	Dopływ górnej Wisły	9																							
▶				6			▶			2	... pracz, płucze pokarm	11																	
Barwa szat biskupa				▶			▶			12																			
▶	12	Na niej negatyw				▶			▶																				
Mieszanka hitów na płycie				▶			▶			13																			
▶				▶			▶			13																			
Troje na estradzie	7	Miękki, wygodny mebel				▶			10																				
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> </table>															1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15															

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 12-13 MAJA

Poziomo: BOKS - ATOM - SATELITA - LIRA - SPOT - KARPATKA - MANTO - LAPAZ - KIERAT - AROMAT - PLED - MARY - CIELAK - NOTA - KITA

Pionowo: OSIKA - IGLOO - KARANIE - START - RADCA - POLAR - SALSA - ATOMEK - TIPTOP - MALI - OTOK - APARAT - MATA CZ - TYKA

Hasło: PIECZARA SKALNA

Uśmiechnij się

Do bacy podchodzą turyści:
– Baco, dojdziemy tą drogą nad morskie oko?

– Jasne, prościutko tylko idźcie. Gdy turyści odeszli, baca mówi sam do siebie:

– Przecie Ziemia jest okrągła.

Rozmawiają dwie blondynki:

– Zdawałam wczoraj test IQ.

– Ojej, i co dostałaś?

– Dziesiątkę!!

– Jasiu, kogo częściej słuchasz, mamy czy taty? – pyta nauczycielka w szkole.

– Mamy.

– A dlaczego?

– Bo mama więcej mówi!

Brunetka wyjmuję torebkę z cukierkami i pyta blondynkę:

– Chcesz krówkę?

– Nie, dziękuję, jestem wegetarianką!

Na budowie robotnik taszczy na plecach dwa worki cementu. Spotyka go szef i pyta:

– Nie lepiej byłoby na taczce?

– Może i lepiej, ale kółko trochę w plecy gniecie.

Przychodzi blondynka do lekarza i pyta:

– Pamięta mnie pan?

– Jak mógłbym panią zapomniać?

Była pani u mnie wczoraj. Chyba przepisałem pani krople do oczu...

– Właśnie zapomniałam zapytać

– brać je przed jedzeniem, czy po jedzeniu?

– Kup akwarium.

– Dlaczego?

– Ustaw je przed telewizorem i włącz kanał Discovery.

– Po co?

– To jest fajne... Goście przychodzą do ciebie, a w twoim akwarium zabawiają się słonie.

– Co to ja miałem dzisiaj zrobić?

– Dziecko – podpowiada żona.

– Cooo? Jeszcze jedno? – pyta zaskoczony mąż.

– Masz odebrać z przedszkola.

CUKIERNIA ✿ LODZIARNIA

• pączki • makowce • torty
• ciasta • chrusty • ciasteczka...

**Wyroby cukiernicze
na zamówienie**

al. Savanorių 16, Vilnius, tel. 213 02 40

Raj dla łakomczuchów!

KUPUJEMY LASY
DOJRZAŁE, MŁODE,
NA DREWNO, PORĘBY,
ZIEMIĘ, ZAGRODY W
CAŁEJ LITWIE 8 676 41155

SKUPUJEMY BYDŁO
KROWY, CIELICE, BYKI
WEDŁUG WAGI RZEZNEJ BĄDZ ŻYWEJ.
WAZY, PŁACI OD RAZU, SAMĄ TRANSPORTUJE.
Tel. 8 620 61179

TOWARY
ELEKTRONICZNE:

- Anteny • Odbiorniki
- Sygnalizacja • Pulpity
- Narzędzia • Przewody
- Akumulatory

www.taisykla.com
Tel. 85 233 4670

KAWIARNIA

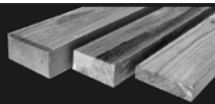


- Smaczne pierożki z nadzieniem
- Aromatyczna kawa, herbata
- Szybka obsługa
- Gorące dania



Znajdą nas Państwo
w samym centrum stolicy:
Vilnius, Jogailos 6
tel. 262 40 67, +370 5 212 43 91,
+370 612 62339

**UAB „CHURMA”
SPRZEDAJE:**



- SUCHE DESKI PODŁOGOWE, LISTWY PODŁOGOWE, OBWÓDKI
- SZALÓWKĘ Z DREWNA DRZEWA LIŚCIASTYCH I IGLASTYCH
- DESKI PIŁOWANE I NIEPIŁOWANE, LEGARY, KROKIEW I IN.
- WSZYSTKO DLA ŁAŻNI, DRWA

Vilnius, tel.: (85) 265 64 59, (8618) 41164

Filia Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie
Wydział Ekonomiczno-Informatyczny

ZAPRASZA NA STUDIA W JĘZYKU POLSKIM

3 letnie studia
licencjackie na kierunkach:

**EKONOMIA
EUROPEISTYKA
INFORMATYKA**

oraz

2 letnie studia
magisterskie na kierunku:

EKONOMIA

ZAPEWNIAMY!

Wysokie stypendia
Praktyki w kraju i za granicą
Atrakcyjne życie studenckie



www.uwb.lt
www.facebook.com/filiaUwB
+370 5 276 6739
+370 6 235 2517
Kalvarijų g. 135, Vilnius



**RESTAURACJA "PAN TADEUSZ"
SERWUJE POSIŁKI NA WYNOS**

Zamówienia są przyjmowane
pn. - pt. w godzinach od 9.00 do 14.00
pod nr telefonu +370 652 94 576
lub e-mailem: restaurant@pantadeusz.lt



**KURIER
WILEŃSKI**

PRENUMERATA 2020

na kolejny miesiąc oraz do końca br.
trwa do 28 dnia każdego miesiąca.

WYDANIE CODZIENNE (indeks 0044)	1 mies. – 8,00 €
	3 mies. – 22,00 €
	6 mies. – 43,00 €
WYDANIE CODZIENNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, EMERYTÓW (indeks 0227)	1 mies. – 7,00 €
	3 mies. – 20,00 €
	6 mies. – 39,00 €
WYDANIE MAGAZYNOWE (indeks 0172)	1 mies. – 3,00 €
	3 mies. – 8,50 €
	6 mies. – 17,00 €

"Kurier Wileński" można zaprenumerować:
w każdym urzędzie pocztowym (Lietuvos paštas);
drogą elektroniczną – www.prenumeruok.lt
Zasięgnąć informacji można pod nr tel. (8-5) 212 30 40
Birbynių g. 4A, LT-02121 Vilnius,
kolport@kurierwilenski.lt, www.kurierwilenski.lt

KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody. Tel. 8 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. 8 686 03 070

Kupujemy lasy, ziemię i niepodzielone działki. Załatwiamy dokumenty. Szybko rozliczamy się. Tel. 8 606 01 125

DROGO

skupujemy las
Rozliczamy się
na miejscu.
Bezpłatna wycena.
Tel.: 8-659-99929

Skupujemy części zamienne do rosyjskich samochodów osobowych i ciężarówek. Tel. (8-5) 269 95 19, 8 698 36 995

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu. Tel. 8 611 33 626

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska. Tel. 8 602 05 044

SPRZEDAŻ

Szalówka (sosnowa i lipowa). Deski podłogowe, listwy przypodłogowe (plintusy), opaski maskujące (naliczniki), belki, deski, krokwie. Tel. 8 699 34 788

Wszystko z metalu: bramy garażowe, drzwi sejfowe, ogrodzenia, kraty, bramy i in. Gwarancja. Tel.: 8 659 77 771

Sprzedam kamienie polne. Materiał może służyć do budowy ogrodzeń, alejek, tarasów, palenisk, kwietników, na podmurówki i in. Załadunek

oraz transport we własnym zakresie. Cena 20 euro/tona. Tel. 8 600 18 083 (Leon)

Sprzedam drewno liściaste i iglaste (suche) po 3 m³ albo 6 m³. Dowóz nieodpłatny. Wilno, tel. 8 673 84 059

USŁUGI

Dachy: pokrycie, remont, malowanie. Remont i czyszczenie kominów. Malowanie domów drewnianych. Tel. 8 645 20017

Muruję piece, piecyki. Remontuję stare. Niedrogo. Tel. 8 683 95 373

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa - grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej i inne prace. www.gravas.lt, tel. 8 670 06 868

Ewa, ekspert od nieruchomości, pomoże sprzedać lub wynająć mieszkanie, dom.
Tel.: 8 648 78 557

Nieodpłatnie wywozimy sprzęt AGD. Za dodatkową cenę – meble i odpady budowlane. Wilno, tel. 8 671 60 936

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji. Tel. 8 677 34 202

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo. Tel. 8 606 97 218

Odwierty, geotermiczne ogrzewanie, na całej Litwie przez cały rok. Gwarancja. Nadzór. www.melkerlita.lt Tel.: 8 616 08 020, 8 686 83 265

Usługi adwokata zwracając się do sądu przy rozwodach, roszczeniach o części spadku, długach. Pomoc w otrzymaniu kredytu. Tel. 8 684 30 018

UAB „KAMION”
KEPYKLA



Piekarnia oferuje bułeczki i ciasteczka z podwileńskiej okolicy.
Tel. 8 699 54472

Czeburekarnia przy ul. V. Šopeno 3 w Wilnie przygotowuje obiady oraz dania na wynos, obsługuje także w kawiarnianym ogródku.

Menu i więcej informacji: kavineceburekine.lt



Dilada
Sprzedaż balonów i wstęg
Wiązanki z balonów

ul. Kareivių 6-211, Vilnius, tel. 8 523 15128, 8 686 68827; eł. p.: Info@dilada.lt, www.dilada.lt

Wileńska Szkoła Łazdynai ogłasza zapis uczniów na 2020-2021 rok szkolny tel. (8 5) 244 5158

Szanowni Rodzice!

Zapewnijcie swoim dzieciom dobry start w karierze szkolnej! To będzie szczególna okazja, by się zapoznać z przyszłymi nauczycielami i specjalistami naszej szkoły.

Nasza szkoła to:

Nowoczesna sieć internetowa, tablice interaktywne, portal szkolny (www.lazdynumokykla.lt), dziennik elektroniczny, obszerna biblioteka z czytelnią i salą komputerową, odnowiony budynek, odnowione i udoskonalone sale sportowe, aula, nowoczesne i ciepłe pracownie.

Proponujemy:



- jakościowe nauczanie w klasach początkowych i podstawowych;
 - pomoc w wyborze przyszłej kariery;
 - rozwój talentów i zainteresowań uczniów w nieodpłatnych kółkach: plastycznym, sportowym, teatralnym, muzycznym, informatycznym, tanecznym i innych;
 - możliwość uczestnictwa w miastowych i międzynarodowych konkursach i olimpiadach;
 - ciekawe i urozmaicone zajęcia w świetlicy popołudniowej: zabawy, spacerowanie na świeżym powietrzu, tańce, malowanie, rysowanie, pisanie, liczenie, sport, edukacyjne zajęcia, odrabianie pracy domowej z pomocą i pod opieką nauczyciela, a także wesołe oraz pożyteczne spędzanie czasu;
 - fachową pomoc medyczną, a także konsultacje psychologa, pedagoga socjalnego oraz logopedy;
 - bezpieczną i miłą atmosferę;
- Szczegółową informację można uzyskać pod adresem:

Vilnius, Žėručio 4 oraz pod numerem telefonu: 867420634 - wicedyrektor pani Regina Ablom, reginaablom@lazdynu.vilnius.lm.lt oraz na portalu szkolnym <http://www.lazdynumokykla.lt>

	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.02 Dzień dobry, Litwo	
6.30 Wiadomości	
9.00 S. "Jessica Fletcher"	
9.50 S. "Policja kryminalna Monachium 36"	
10.35 S. "Komisarz Rex"	
11.30 Co i dlaczego?	
12.00 Lekcja LRT	
13.00 Dzieci Tysiąclecia	
13.58, 20.25 Loteria "Keno Lotto"	
14.00 Wiadomości	
14.20 Dzień dobry, Litwo	
14.30 Euromaxx	
15.00 Wiadomości	
15.25 To kino	
16.30 Tańczy Litwa	
16.40 S. "Wszystko dla pań"	
17.30 Wiadomości	
18.00 Co i dlaczego?	
18.30 Spytajcie lekarza	
19.30 Historie rzeczy	
20.30 Panorama	
20.59 Loteria "Jega"	
21.00 Temat dnia	
21.30 Zwycięzcy Eurowizji	
22.30 Wiadomości Rowerowe	
23.00 S. "Weissensee. Miłosa historia Berlina"	
23.50 Tańczy Litwa	
	
6.00 S. "Od serca do serca"	
7.30 S. anim.	
8.00 S. "Walker, strażnik Teksasu"	
10.00 S. "Policja Rozenheima"	
11.00, 21.00 S. "Monika potrzebuje miłości"	
11.30 S. "Wróżka"	
13.30 S. "Zniewolona"	
14.30 S. "Sierotki"	
15.30 S. "Dzikie miasto"	
16.00 Dobry wieczór, Litwo	
17.30 S. "Cudo"	
18.30 Wiadomości	
19.30 KK2	
20.00 Godzina z Rutą	

21.30 Wiadomości	
22.30 "Jonah Hex" film fab.	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.05 Program muz.	
7.00 Dżungle rozumu	
7.30, 15.50 S. anim.	
8.45 Encyklopedia Gustawa	
9.15 Dzień dobry, Litwo	
12.00 DW wiadomości w jęz. ros.	
12.15 Trembita	
12.40 Weranda	
13.05 Litwa światowa	
14.00, 18.30 S. "Obwody historii"	
14.55, 19.35 S. dok.	
16.40 S. "Znajdź mnie w Paryżu"	
17.05 S. "Bliźniaczki"	
17.50 Szkoła twórczości	
18.00 Stop linia	
19.25 Szkoła twórczości	
20.20 Przypomnijmy	
20.30 Panorama	
21.00 Temat dnia	
21.30 "Szczęśliwy Lazzaro" film fab.	
23.40 Koncert	
01.10 Wiadomości DW po rosyjsku	
	
6.25, 15.00 S. anim.	
7.55 Show dobrego wieczoru	
8.55 S. "W wirze miłości"	
10.00 S. "Od przeznaczenia nie uciekniesz"	
12.00 S. "Prawdziwa gwiazda"	
13.00 S. "Sprzedane życie"	
16.00 Wiadomości TV3	
16.30 TV pomoc	
18.30 Wiadomości TV3	
19.30 Gliniarze	
20.30 S. "Przekłęci II"	
21.00 Wiadomości wieczorne	
	

6.25 S. "CSI. Miami"	
7.20 Reality show	
8.35 S. "Ochroniarz"	
9.35, 16.00 S. "Ślad"	
10.35 S. "Kobra 11"	
11.35, 19.30 S. "Ostatni statek"	
12.35 S. "Zdesperowane gospodynie domowe"	
13.35 Reality show	
14.55 S. "Ulice rozbitych latarni"	
17.00 Dzień Info	
17.30 S. "Kobra 11"	
18.30 S. "CSI. Miami"	
20.30 S. "Ale numer!"	
21.00 "Do słońca" film fab.	
22.55 "Taśma dzieląca" film fab.	
	
5.20 Nowy dzień	
7.00, 12.30, 16.30, 23.30 Program aktualnych rozmów	
7.30 Życie. Program o stylu życia	
8.30, 18.30 "Historia jednego przestępstwa"	
9.30 Konferencja prasowa	
10.00 Nowy dzień	
12.00 Szlak Bałtycki	
12.15 Tyle wiadomości	
13.00 Nowy dzień	
15.00 S. "Wojny policyjne"	
16.00, 18.00 Reporter	
16.20 Sport	
17.00 S. "Gwiazda, wskazująca drogę"	
18.20, 20.20 Sport	
19.30 W centrum uwagi Delfi	
20.00, 22.30 Reporter	
21.00 S. "Lekarz kobiet"	
21.30 Program o stylu życia	
22.50 Sport.	
	
6.30, 16.30 S. "CSI: kryminolodzy"	
7.20 S. "Kobra 11"	
8.30, 10.30 S. anim.	
9.00 "Zwierzęca mania"	
9.30 S. "Bibliotekarze"	
11.30 "Top modele"	
13.30 S. "Współczesna	

rodzina"	
14.30 S. "Sasza i Tania"	
15.00 S. "Kobra 11"	
17.00 S. "Univer"	
18.00 S. "Cioteczka Mick"	
19.00 S. "Swatowie"	
20.00 S. "Policjant z Rublowki"	
20.30 Wiadomości	
21.05 "Ten paskudny moment" komedia	
23.00 S. "Słoneczny patrol"	
	
6.50 S. "Ojciec Mateusz"	
8.00 S. "Dwa serca"	
10.00 S. "Ślepa"	
12.15 S. "Maria Wern"	
13.20 S. "Unforgettable"	
14.20, 18.45 S. "Nina"	
15.30, 19.50 S. "Candice Renoir"	
16.40 S. "Bądź ze mną"	
17.40 S. "Biały - kolor miłości"	
21.00 "Na północ przez północny zachód" detektyw	
22.50 S. "Sprawa honoru"	
	
5.50 Jaka to melodia?	
6.20 S. "Przysięga"	
7.15, 15.55 S. "Elif"	
8.00 Transmisja Mszy Świętej	
9.00 Wiadomości	
9.08 Kwadrans polityczny	
9.35 Bądźmy razem w domu	
10.15 S. "Ranczo"	
11.15 S. "Komisarz Alex"	
12.05 S. "Ojciec Mateusz"	
13.00 Wiadomości	
13.10 Agrobiznes	
13.35 To się optaca	
13.50 "Sekretne życie krów"	
16.00 Wiadomości	
16.15, 21.15 ALARM!	
16.35 "Gra słów. Krzyżówka"	
17.05 S. "Przysięga"	
18.00 Teleexpress	
18.25 Jaka to melodia?	

18.55 Serial fabularny	
19.55 Jeden z dziesięciu	
20.25 Sport	
20.30 Wiadomości	
21.35 S. "Ojciec Mateusz"	
22.30 Sprawa dla reportera	
23.25 Magazyn śledczy Anity Gargas	
23.55 "Rozmowy w czasach zarazy" talk show	
00.55 Magazyn krym.	
	
8.00 "Studio Kultura - Rozmowy"	
8.15, 18.45 "Historia na ten czas"	
8.30 S. "Janosik"	
9.20 "Co dalej"	
10.00 "Szkoła z TVP" Klasa I	
11.20 "Szkoła z TVP" Klasa II	
12.45 S. "Przeprowadzki"	
14.00 Błękitna nuta dramat	
16.05 Teledyski klasyczne	
16.00 S. dok.	
17.25 S. "Do przerwy 0:1"	
18.20 "Śpiewnik Praw Człowieka" film dok.	
19.00 "Gintrowski" film dok.	
20.05 "Aleksandra Jachtoma" film dok.	
20.25 "Koło pióra"	
20.45 "Z przytupem - Krakowiak"	
21.00 Myśli na ten czas	
21.05 "Co dalej"	
21.20 "Szpicel" dramat	
23.15 Myśli na ten czas	
23.25 Koncert	
23.55 "Co dalej"	
	
7.10 S. "Korona królów"	
7.35 Turystyczna Jazda	
7.45 Zaczarowany świat...	
8.05 S. "Magiczne drzewo"	
9.00 Pytanie na śniadanie	
12.35, 19.55 S. "Barwy	

szczęścia"
13.15 Wiadomości
13.30 "Kierunek Zachód"
13.50 Polonia 24
14.10 "Co dalej?"
14.25 S. "Nad rozlewiskiem"
15.20 S. "Echo serca"
16.15 Wiadomości
16.30 Widowisko muz.
17.30 S. "Korona królów"
18.05 Zaczarowany świat...
18.20 ROK 1920. Kalendarium
18.30 Teleexpress
18.55 "Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?"
19.25 "Wschód"
20.25 Wilnoteka
20.45 Baw się słowami
21.00 Wiadomości
21.45 S. "Miasto skarbów"
22.35 "Koronawirus. Poradnik"
22.45 Polonia 24
23.05 "Co dalej?"
23.25 S. "Nad rozlewiskiem"
00.10 Focus on Poland

TVP INFO

6.35 Serwis Info Poranek.
8.10 "Jedziemy"
8.50 "Agrobiznes"
9.00 "Jedziemy dalej"
9.10 "Minęła 8."
10.09 "Minęła 9."
11.30 Serwis Info Dzień.
13.00 Info Raport
14.30 Serwis Info Dzień
16.30 Info Dzień
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress Extra"
18.30 "O co chodzi"
19.00 Panorama
19.20 Panorama opinii
19.35 "O tym się mówi"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 "Minęła 20."
22.00 "Nie da się ukryć"
22.20 Flesz Info Wieczór
22.25 "Kasta"
22.40 STUDIO LOTTO

22.50 "W tyle wizji"
23.30 "W tyle wizji Extra"
00.00 Info Wieczór
00.30 "W akcji"

7.50 Był taki dzień.
7.53 Polska Kronika Filmowa
8.05 S. "Młody Piłsudski"
9.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
10.00 "Szkoła z TVP" Klasa V
11.25, 15.10 Film dok.
12.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
13.00 "Szkoła z TVP" Klasa V
14.25 "Marie Springer to ja" film dok.
17.00 "Wojna generałów"
18.00 Było, nie minęło
18.35 Historia Polski
19.40 Co dalej
20.05 S. "Młody Piłsudski"
21.05 S. "Wojna stuletnia"
22.10 S. dok.
23.00 Historia na ten czas
23.10 Spór o historię
23.50 "Szerokie tory" reportaż

TRWA

7.00 Audycja generalna papieża Franciszka
8.00 "Próba wiary"
8.45 "Kabwe" film dok.
8.50 "Kolory świętości"
8.55 "Świat w obrazach"
9.00 Informacje dnia
9.15, 22.40 "Polski punkt widzenia"
9.40 Słowo Życia
9.45 "Finanse seniorów"
10.00 "Na zdrowie"
10.25, 20.25 Święty na każdy dzień
10.30 "Zawierz się Niepokalanej" reportaż
11.00 Informacje dnia

11.15 "Rozmowy niedokończone"
12.25 "Myśląc Ojczyzna"
12.35 "Naprotechnologia"
13.00, 19.00 Modlitwa "Regina Coeli"
13.03 Informacje dnia
13.20 "Jan Paweł II - papież, który tworzył historię" (2) film dok.
14.25 Święty na każdy dzień
14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
15.30 Film dok.
16.45 "Niedziela"
16.50 "Ma się rozumieć"
17.00 Informacje dnia
17.10, 23.30 "Z wędką nad wodę w Polskę i świat"
17.35 "Porady medyczne bonifratrów"
18.00 "Akademia pro-life"
18.05 Reportaż
18.25 "Niedziela"
18.30 "Okiem kamery"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy niedokończone"
20.30 S. anim
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 "Głos Polski"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
00.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny



6.00 Dzień dobry
9.00 Żyj zdrowo!
9.55 Modny wyrok
11.05 Pobierzmy się
11.55 S. "Sześć 2"
13.35 S. "Dywiersant. Krym"
15.30 Męskie. Żeńskie
16.20 S. "Nuty miłości"
17.55 Naprawdę
18.50 Niechaj mówią
20.00 S. "Katia i Blek"
21.50 S. "Sadowoje kalco"
22.00 "Hiszpańczyk"



6.00 Nasz poranek
7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Nasze wiadomości
9.10 ObiektywNie
10.10 Życie zdrowo
11.10 S. "Ubojnia siła"
12.10 Modny wyrok
13.10 S. "Rozpoznaj mnie, jeśli możesz"
15.05 Pobierzmy się!
16.20 Męskie. Żeńskie.
17.20 W rzeczy samej
18.45 Niechaj mówią
20.00 Czas.
21.10 Markow. Nic osobistego.
21.40 S. "Katia i Black"
22.40 Doc Talk
23.45 S. "Obwodnica Sadowa"
00.45 Męskie. Żeńskie



6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.45 Dzisiaj.
8.25 S. "Ulica odlewnicza"
10.25 S. "Znaki przeznaczenia 3"
13.25 Miejsce spotkania
15.45 Ty nie uwierzysz!
16.30 Niezwykłe wydarzenie
16.55 DNA
18.00 S. "Zaraza"
19.45 S. "Polowanie na piosenkarza"
21.45 S. "Rostow"
23.50 Na podstawie prawdziwych wydarzeń



9.30, 18.00, 1.00 Tajemnice naszego kina
10.15 "Walka smoka" film fab.
12.15 "Trzy Topole na Pluszczu" film fab.
14.00 "Ekstremalny zabójca" film fab.
16.25 "Dom, który zbudował Swift"

film fab.
18.50 "Biesstrasznyj" film fab.
20.50 "As" film fab.
22.35 "Wszystko przypomnieć" film fab.



6.05 "Trzej bohaterowie. Dalekie kraje" film fab.
7.15 Film fab.
8.30 "W otwartym kosmosie" film fab.
10.45 "Miłostki jak błahostki 3" film fab.
12.20 "Dobry chłopczyk" film fab.
13.55 Film fab.
15.45 "Przesyłka z Raju" film fab.
17.15 "Zadzwońcie Miszkinowi" film fab.
18.40 "Jedną lewą" film fab.
20.00 "Kuchnia. Ostatnie zmagania" film fab.
21.55 "28 panfilowców" film fab.
23.50 "Przebrane miejsce" film fab.





7.00, 12.45 Sprzedawcy samochodów
7.55 Jak to działa?
8.25 Jak to zrobione?
9.20, 11.45, 20.00 Ratownicy skarbów
9.50 Złoto garażów
10.20 Zapomniana i pochowana
10.50 Tajemnice historii
13.40 Kolej na Alasce
15.30 Akcja ratownictwa mieszkaniowego.
16.30 Jak to zrobione?
17.00 Biznes hotelowy
18.00 Legendarne miejsca
18.30 Zapomniana i pochowana
19.00 Jak to działa?
19.30 Jak to zrobione?
21.00 Tajemnice historii
22.00 "Volkswagen"

	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Dzień dobry, Litwo
6.30	Wiadomości
9.00	S. "Jessica Fletcher"
9.50	S. "Policja kryminalna Monachium 36"
10.35	S. "Komisarz Rex"
11.30	Co i dlaczego?
12.00	Lekcja LRT
13.00	Dzieci Tysiąclecia
13.58, 20.25	Loteria "Keno Lotto"
14.00	Wiadomości
14.20	Dzień dobry, Litwo
14.30	Euromaxx
15.00	Wiadomości
15.25	To kino
16.30	Tańczy Litwa
16.40	S. "Wszystko dla pań"
17.30	Wiadomości
18.00	Co i dlaczego?
18.30	Wszyscy mówią
19.30	Kuchnia Beaty
20.30	Panorama
21.00	Temat dnia
21.30	Złoty umysł
22.50	"Valkyrie" thriller
0.50	"Lady Macbeth" dramat
	
6.20	S. "Od serca do serca"
7.30	S. anim.
8.00	S. "Walker, strażnik Teksasu"
10.00	S. "Policja Rozenheima"
11.00	S. "Monika potrzebuje miłości"
11.30	S. "Wróżka"
13.30	S. "Zniewolona"
14.30	S. "Sierotki"
15.30	S. "Dzikie miasto"
16.00	Dobry wieczór, Litwo
17.30	Show rozmów i eksperymentów
18.30	Wiadomości
19.30	KK2
21.00	"Godzilla" film fab.
23.25	"Zoe" dramat

	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Program muz.
7.00	Zupa naukowa
7.30, 15.50	S. anim.
8.45	Encyklopedia Gustawa
9.15	Dzień dobry, Litwo
12.00	Wiadomości DW po rosyjsku
12.15	Rosyjska ulica
12.40	7 dni Kowna
13.05	Legends
14.00	S. dok. "Obwody historii"
14.55	S. dok. "Nasze miasteczka"
16.40	S. "Znajdź mnie w Paryżu"
17.05	S. "Bliźniaczki"
17.50	Po lekcjach
18.00	W przerwie (nie) oklaskujemy
18.30	Detektywi historii
19.20	Przypomnijmy
19.30	Dzień kultury
20.30	Panorama
21.00	Temat dnia
21.30	"Chwała" dramat
23.10	Koncert
01.05	Wiadomości DW po rosyjsku
	
6.25, 15.00	S. anim.
7.55	Kryminalna dokumentalistyka
8.55	S. "W wirze miłości"
10.00	S. "Od przeznaczenia nie uciekniesz"
12.00	S. "Prawdziwa gwiazda"
13.00	S. "Sprzedane życie"
16.00	Wiadomości TV3
16.30	TV pomoc
18.30	Wiadomości TV3
19.30	"Pan Niemowle" thriller
21.45	"Ziemia robotów" thriller
23.35	"Znaki" dramat
	
6.25	S. "CSI: Miami"
7.20	Reality show

8.35	S. "Ulice rozbitych latarni"
9.35, 16.00	S. "Ślad"
10.35	S. "Kobra 11"
11.35	S. "Ostatni statek"
12.35	S. "Zdesperowane gospodynie domowe"
13.35	Reality show
14.55	S. "Ulice rozbitych latarni"
17.00	Dzień Info
17.30	S. "Kobra 11"
18.30	S. "CSI: Miami"
19.30	Program sportowy
21.30	"Rocky 2" film fab.
23.50	"Do słońca" film fab.
	
6.00	Nowy dzień
7.00, 12.30	Program aktualnych rozmów
7.30	Program o stylu życia
8.00	Życie. Program o stylu życia
9.30	Konferencja prasowa
10.00	Nowy dzień
12.00	TV sklep
12.15	Tyle wiadomości
13.00	Nowy dzień
15.00	S. "Wojny policyjne"
16.00, 18.00	Reporter
17.00	S. "Gwiazda, wskazująca drogę"
18.30	"Historia jednego przestępstwa"
19.30	Szlak Bałtycki
20.00, 22.30	Reporter
20.20, 22.50	Sport
21.00	S. "Lekarz kobiet"
22.00	Nowy dzień
23.00	BUSHIDO KOK 2020
23.30	Inne rozmowy
	
6.30, 16.30	S. "CSI: kryminologdy"
7.30	S. "Kobra 11"
8.30, 10.30	S. anim.
9.00	"Przewodnik budowlany"
9.30	S. "Bibliotekarze"
11.30	"Top modele"
13.30	S. "Cioteczka

Mick	
14.30	S. "Sasza i Tania"
15.00	S. "Kobra 11"
17.00	S. "Univer"
18.00	S. "Cioteczka Mick"
19.00	S. "Swatowie"
21.00	Wiadomości
22.00	"Bogowie Egiptu" film fab.
00.30	"Sobowtór" film fab.
	
6.20	S. "Ojciec Mateusz"
7.30	S. "Dwa serca"
10.00	S. "Ślepa"
12.15	S. "Maria Wern"
13.20	S. "Unforgettable"
14.20	S. "Nina"
15.30, 19.50	S. "Candice Renoir"
16.40	S. "Bądź ze mną"
17.10	S. "Białe - kolor miłości"
18.45	S. "Pożyczona miłość"
21.00	"Dopóki jesteśmy żywi" detektyw
23.30	"Most 11" detektyw
	
6.25	S. "Przysięga"
7.15, 15.00	S. "Elif"
8.00	Transmisja Mszy Świętej
9.00	Wiadomości
9.08	Kwadran polityczny
9.35	Bądźmy razem w domu
10.15	Magazyn śledczy Anity Gargas
10.45	Okrasa łamie przepisy
11.20	S. "Komisarz Alex"
12.05	S. "Ojciec Mateusz"
13.00	Wiadomości
13.10	Agrobiznes
13.35	To się opłaca
13.50	"Sekretne życie krów"
16.00	Wiadomości
16.20, 21.15	ALARM!
16.35	"Gra słów. Krzyżówka"
17.05	S. "Przysięga"
18.00	Teleexpress
18.25	Jaka to melodia?
18.55	Serial fabularny

19.55	"Jeden z dziesięciu" teleturniej
20.30	Wiadomości
21.35	"Ośmiu wspaniałych" reality show
22.30	"Muzyka ciszy" film biograficzny
00.35	"Odnaleźć nadzieję" film obycz.
	
8.00	"Studio Kultura - Rozmowy"
8.15, 18.45	"Historia na ten czas"
8.30	S. "Janosik"
9.20	"Co dalej?"
10.00	"Szkoła z TVP" Klasa I
11.20	"Szkoła z TVP" Klasa II
12.45	S. "Przeprowadzki"
14.00	"Spona" komedia
15.35	Szlakiem Kolberga
16.00	Film dok.
17.30	"Skąpiec" spektakl
19.00	Film dok.
20.10	Koncert
21.00	Myśli na ten czas
21.05	"Co dalej?"
21.20	"Sny wędrownych ptaków" dramat
23.35	"Sami Yaffa na tropie dźwięków"
00.35	Myśli na ten czas
	
7.10	S. "Leśniczówka"
7.30	Magazyn śledczy Anity Gargas
7.55	"Czy wiesz, że..."
8.00	S. "Maszyna zmian"
9.00	Pytanie na śniadanie
12.35	S. "Na sygnale"
13.15	Wiadomości
13.30	Wilnoteka
13.50	Polonia 24
14.10	"Co dalej?"
14.25	S. "Nad rozlewiskiem"
15.20	S. "M jak miłość"
16.15	Wiadomości
17.30	S. "Korona królów"
18.00	"Domisie"
18.30	Teleexpress

18.55 "Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?"
 19.25 Okrasa łamie przepisy
 19.55 "Wszystko przed nami" telenowela
 20.25 Przystanek Ameryka
 20.45 Dobranocka
 21.00 Wiadomości
 21.45 S. "Na dobre i na złe"
 22.35 "Koronawirus. Poradnik"
 22.45 Polonia 24
 23.05 "Co dalej?"
 23.25 S. "Życie nad rozlewiskiem"
 00.10 Focus on Poland

TVP INFO

6.35 Serwis Info Poranek
 8.10 "Jedziemy"
 9.10 "Minęła 8"
 10.10 "Minęła 9"
 11.00 Serwis Info Dzień
 16.30 Info Dzień
 18.00 "Teleexpress"
 18.15 "Teleexpress Extra"
 18.30 "O co chodzi"
 19.00 Panorama
 19.21 Panorama opinii
 19.35 "O tym się mówi"
 20.30 Wiadomości
 21.00 Gość Wiadomości
 21.15 "Forum"
 22.00 "Kasta"
 22.40 STUDIO LOTTO
 22.50 "W tyle wizji"
 23.30 "W tyle wizji Extra"
 00.00 INFO Wieczór
 00.30 "W akcji"

TVP
HISTORIA

7.50 Był taki dzień.
 7.54 Polska Kronika Filmowa
 8.10 S. "Młody Piłsudski"
 9.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
 10.00 "Szkoła z TVP" Klasa V
 11.20, 15.15 Film dok.
 12.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
 13.00 "Szkoła z TVP" Klasa V

14.20 Spór o historię.
 14.50 "Poszukiwacze skarbów"
 17.00 S. dok. "Wojna stuletnia"
 17.55 "Ex Libris"
 18.25 Historia Polski
 19.45 "Co dalej"
 20.05 S. "Młody Piłsudski"
 21.00 "Polskie 100 lat"
 21.35 "Marszałek" spektakl
 23.00 Historia na ten czas
 23.05 "Archiwum zimnej wojny"
 23.45 "Szerokie tory"

TRWA

7.00 "Geniusz Stworzenia" film dok.
 8.20 "Galilejczyk - prezentuje Keith Gamer" (5) film dok.
 8.50 "Kolory świętości".
 8.55 "Świat w obrazach"
 9.00 Informacje dnia
 9.15, 22.40 "Polski punkt widzenia"
 9.40 Słowo Życia
 9.45 S. anim.
 10.10 "Z wędką nad wodę w Polskę i świat"
 10.35, 18.15 Święty na każdy dzień
 10.45 "Duc in altum"
 11.00 Informacje dnia
 11.15 "Rozmowy niedokończone"
 12.25 "Głos Polski"
 12.35 "W Solankowej Dolinie"
 13.00, 19.00 Modlitwa "Regina Coeli"
 13.03 Informacje dnia
 13.20 Film anim.
 13.50 "Moje leczenie wodą" film dok.
 14.20, 18.20, 23.50 "100 cudownych miejsc na świecie"
 14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
 15.30 "Filmowe życiorysy"
 15.55 "Słowo Życia"
 16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
 16.20 "Mocni w wierze"

16.50 "Ma się rozumieć"
 17.00 Informacje dnia
 17.10 "7. sakrament"
 17.35 "Świat na wyciągnięcie ręki"
 18.00 "Misjonarze Afryki - ojcowie biali" (7) reportaż
 18.30 "Okiem kamery"
 19.05 Informacje dnia
 19.15 "Westerplatte Młodych"
 19.55 "Niedziela"
 20.00 "Warto zauważyć..."
 20.30 S. anim
 21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
 21.20 Modlitwa różańcowa
 21.50 "Myśląc Ojczyzna"
 22.00 Apel Jasnogórski
 22.20 Informacje dnia
 23.00 S. "Ziemia Obiecana"
 00.00 "Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci" (2) film dok.
 00.30 "Mała Nellie od Świętego Boga" reportaż

11

6.00 Dzień dobry
 9.00 Żyj zdrowo!
 10.00 Modny wyrok
 11.10 Pobierzmy się
 11.55 S. "Sześć 2"
 13.40 S. "Dywerysant. Krym"
 15.40, 20.00 S. humor.
 18.50 Pole cudów
 21.25 Najlepszy ze wszystkich
 22.55 Wieczór z Urgantem

H

6.00 Nasz poranek
 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Nasze wiadomości
 9.10 Teoria spiskowa
 9.55 Życie zdrowo
 11.10 S. "Ubojnia siła"
 12.10 Modny wyrok
 13.10 S. "Rozpoznaj

mnie, jeśli możesz"
 15.05 Pobierzmy się!
 16.20 Przycisk pomocy
 16.40 Męskie. Żeńskie
 18.50 Dodatek - powódzenie
 18.55 Pole Cudów
 20.00 Czas
 21.10 Trzy chwyt
 23.00 "Co? Gdzie? Kiedy?" na Białorusi
 00.25 S. "Obwodnica Sadowa"

HTB
МІР

7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.45
 Dzisiaj
 6.00 S. "Powrót Muchtara"
 8.25 S. "Ulica odlewnicza"
 10.25 S. "Znaki przeznaczenia 3"
 13.25 Miejsce spotkania
 15.45 Ty nie uwierzysz!
 16.30 Zakręt nad wodami Atlantyku
 17.10 Czekaj na mnie
 18.05 Śledztwo prowadzili
 19.45 S. "Batalion"
 00.00 Na podstawie prawdziwych wydarzeń

TRAVEL
KIRO

6.00 S. "TASS upoważniony zakomunikować..."
 9.30, 18.00 Tajemnice naszego kina
 10.15 "Biesstrasznyj" film fab.
 12.15 "As" film fab.
 14.00 "Wszystko przypomnieć" film fab.
 16.25 "Dom, który zbudował Swift" film fab.
 18.50 "Zwycięzcy i grzesznicy" film fab.
 20.50 "Boskie wrota" film fab.
 22.35 "Rycerze Szanghaju" film fab.

01.00 Tajemnice naszego kina

РУССКОЕ КИНО
TV 1000


6.00 "Pan młody" film fab.
 7.30 "Pamiętam - nie pamiętam" film fab.
 8.45 "Świadkowie" film fab.
 10.15 "Lenin w październiku" film fab.
 11.55 "Widmo" film fab.
 13.45 "Mała księżniczka" film fab.
 15.15 "Pierwsi" film fab.
 16.50 "32 grudnia" film fab.
 18.30 "Szczęśliwy wypadek" film fab.
 20.00 "Grecki orzeszek" film fab.
 21.30 "O czym jeszcze myślą mężczyźni" film fab.
 23.05 "Siedem kolacji" film fab.

Discovery
CHANNEL



7.00 Sprzedawcy samochodów
 7.55 Jak to działa?
 8.25 Jak to zrobione?
 8.50 Jak to działa?
 9.20, 11.45 Ratownicy skarbów
 9.50 Złoto garażów
 10.20 Zapomniana i pochowana
 10.50 Tajemnice historii
 12.45 Sprzedawcy samochodów
 13.40 Kolej na Alasce
 14.35 Alaska. Ostatnia granica
 15.30 Edd Staford
 16.30 Jak to zrobione?
 17.00 Biznes hotelowy
 18.00 Legendarne miejsca
 19.00 Jak to działa?
 19.30 Jak to zrobione?
 20.00 Ratownicy skarbów
 21.00 Alaska. Rodzina z lasu
 22.00 Kodeksy dzikiej przyrody
 23.00 Złota gorączka

	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.05 Historie rzeczy	
7.05 Dżungle rozumu	
7.35 "Nauczyciel Kees i wesola klasa" komedia	
9.00 Dzień dobry, Litwo	
9.05 Program rozmów	
9.30 Weranda.	
10.05 Kuchnia Beaty	
11.05 Po lekcjach	
11.15 S. dok.	
12.00 Dokumentalistyka świata	
13.50 S. "Jessica Fletcher"	
15.28 Loteria "Keno Lotto"	
15.30 Wiadomości	
15.45 Koncert życzeń	
17.30 Wiadomości	
18.00 Okno na władzę	
18.30 Wieczór z Edytą	
19.30 Styl	
20.25 Loterie "Keno Lotto" i "Jega"	
20.30 Panorama.	
21.00 Koncert.	
22.00 "Europe Shine a Light"	
00.05 "Wysoka klasa" komedia	
	
7.00 S. anim.	
10.05 "Królestwo żab 2" film anim.	
11.50 "Nieletni bez opieki" komedia	
13.40 "Delfin Bernie 2" film fab.	
15.45 "Mocne uderzenie" komedia	
17.55 Świat zwierząt	
18.30 Wiadomości	
19.30 "Shrek. Długo i szczęśliwie" film anim.	
21.20 "Rodzinne rewolucje" komedia	
23.40 "Sąsiedzi" komedia	
	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.05 Dajmy czadu!	

7.30 Złoty umysł	
8.45 Pytanko	
9.00 Film dok.	
9.30 Patriarchowie przyrody	
10.00 Tu jest kino	
10.30 W przerwie (nie) oklaskujemy	
11.00 Album Wileński	
11.30 Zeszyt Wileński	
12.00 Trembita	
12.30 Rosyjska ulica	
13.00 Na zdrowie!	
13.30 Film dok.	
14.00 Dwa głosy - jedno serce	
16.00 Dojrzałe rozmowy	
16.30 Dżungle rozumu	
17.00 Spytajcie lekarza	
18.00 Dużym planem	
18.55 Film dok.	
19.45 S. "Tam, gdzie dom"	
20.30 Panorama	
21.00 Historyczne mistrzostwa świata FIFA	
22.55 Koncert	
	
6.30 S. anim.	
8.30 Historie kuchenne	
9.00 Ale smacznie	
9.30 Przedszkole tatusia	
10.00 Bądź zdrow!	
10.30 Pięciogwiazdkowe mieszkanie	
11.00 "Marley i ja" komedia	
12.50 "Absolutnie fantastyczne: Film" komedia	
14.40 "Edward Scissorhands" dramat	
16.45 Bitwa ekstrasesensów	
18.30 Wiadomości TV3	
19.25 "Eurojackpot"	
19.30 Tv gra "galVOK"	
21.00 "Serce" dramat	
23.15 "Oddział szybkiego reagowania" film fab.	
	
6.00 S. "Ale numer!"	
7.30 S. "Detektyw zapachów"	
8.30 S. "Ale numer!"	

9.00 Program sportowy	
10.00 Jedziemy!	
10.30 S. dok.	
11.30 S. "Spec. Oddział. Zostają silniejsi"	
12.30 Program kulinarny	
13.30 Dokumentalistyka	
14.30 Bitwa ekstrasesensów	
17.00 Kryminalna publicystyka	
18.20 S. "Detektyw zapachów"	
19.30 Muzyczne show	
22.50 "Transcendencja" thriller	
	
7.00 S. "Kochana, ja oddzwonię"	
7.20 TV Europa przedstawia	
7.55 Inne rozmowy	
9.00 "BUSHIDO KOK 2020"	
9.30 W świecie koszykówki	
10.00 O przyjemnościach łaźni	
10.30 Szlak Bałtycki	
11.00, 17.00 Program o stylu życia	
12.00 S. "Gwiazda wskazująca drogę"	
14.00 S. "Dwór"	
15.00 Trzymajcie się	
16.00 Wiadomości	
16.30 W rytmie nauki	
16.50 Nasze małe zwycięstwa	
18.00 Wiadomości	
18.30 Film dok.	
19.00 S. "Uzbrojona miłość"	
20.00 Wiadomości	
20.30 S. "Głuchariów"	
22.30 Wiadomości	
23.00 Trzymajcie się	
0.00 S. "Jesteś moja"	
	
6.30 S. "Cel"	
7.30 "Przetrwac na Jukonie"	
8.30 S. anim.	
9.00 "Na jednym końcu haczyk"	
9.30 "Przewodnik budowlany"	
10.00 "Autopilot"	
10.30 "Igrzyska litewskich szkół"	

11.00 S. "Przekleci II"	
12.00 S. "Cel"	
13.00 S. dok.	
14.00 "Przetrwacanie"	
15.00 "Lodowa droga"	
16.00 "Przetrwac na Jukonie"	
17.00 "Magazynowe wojny"	
18.00 "Ekspedycja z Stevem Backshall'em"	
19.05 "Talenty Ameryki"	
20.05 Show dobrego wieczoru	
21.00 Wiadomości.	
22.00 "Giganci ze stali" dramat	
00.25 "To niewygodny moment" dramat	
	
6.00, 13.00 S. "Ślepa"	
7.30 "Zważeni i szczęśliwi"	
8.30 "Doktor Oz"	
9.30 S. "Ojciec Mateusz"	
10.45 Kulinarne show	
11.45 Film dok.	
13.05 Film dok.	
14.45 Dom zdrowia	
15.30 Telesklep	
15.45 S. "Serduszko moje"	
17.45 S. "Intrygi zakazanego miasta"	
18.50 S. "Ślepa"	
19.50 S. "Wróżka"	
21.00 "Miejsce przestępstwa - Hamburg" detektyw	
22.55 "Nawiedzony" thriller	
	
6.25 Sprawa dla reportera	
7.20 Rok w ogrodzie	
8.00 Transmisja Mszy Świętej z	
8.40 "Japonia" film dok.	
9.00 Pełnosprawni	
9.25 wojsko-polskie.pl	
9.55 Studio Raban	
10.20 Rodzinny ekspres	
10.50 "Fatima, Cud słońca" dramat	
12.25 S. "Dziewczyny ze Lwowa"	
13.30 Prawdziwy	

bohater	
14.35 Okrasa łamie przepisy	
15.00 Z pamięci	
15.10 Jak to działa	
15.40 Postaw na milion	
15.45 S. "Stulecie Winnych"	
16.50 To był rok!	
18.00 Teleexpress	
18.25 "Jaka to melodia?" teleturniej	
19.25 "Postaw na milion" teleturniej	
20.25 Sport	
20.30 Wiadomości	
21.15 ALARM!	
21.30 "Droga do Eurowizji"	
22.00 "Światło dla Europy"	
00.15 "Historia pewnej przyjaźni"	
	
8.00 "Pieśni miłości i nienawiści"	
9.00 S. "Wojna domowa"	
9.45 Film dok.	
10.50, 21.00 Informacje kulturalne	
11.00 "Co dalej?"	
10.25 Koncert	
12.15 "Twarze, plaże" film dok.	
13.55 "Żywoł Mateusza" dramat	
15.25 Koncert	
16.15 "Kolo pióra"	
16.35 "Umberto D." dramat	
18.15 "Elvis i dziewczyna z Wiednia" film dok.	
19.20 "Lekkość bytu"	
19.45 Koncert	
21.15 "500 dni miłości" komedia	
22.50 "Myśli na ten czas"	
23.05 "Historia nieznaną" film dok.	
00.45 "Pewnego razu na Dzikim Zachodzie" western	
	
7.10 S. "Barwy szczęścia"	
8.10 S. "Dziewczyna i	

chłopak”
9.00 Pytanie na śniadanie
12.30 Polonia 24
13.00 S. “Nad rozlewiskiem”
13.50 S. “Ojciec Mateusz”
14.40 S. “Na dobre i na złe”
15.40 Kabaret za kulisami
16.40 Wolny Ekran
17.00 Kulturalni PL
18.00 “CO SIĘ DZIEJE”
18.30 Teleexpress
18.55 S. “M jak miłość”
19.45 “Widowisko muz.”
20.45 Dobranocka
21.00 Wiadomości
22.00 “Konkurs Piosenki Eurowizji”
00.15 S. “Kariera Nikodema Dyzmy”

TVP INFO

6.55 “Serwis Info Poranek”
10.15 “Salon dziennikarski”
11.00 “Serwis Info Dzień weekend”
16.00 Debata TVP INFO
16.30 Info Dzień
18.00 “Teleexpress”
18.15 “Teleexpress Extra”
18.30 “Studio Wschód”
19.00 Panorama
19.20 “Serwis Info Wieczór weekend”
19.30 “Kobięcym okiem”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 “Minęła 20-ta”
22.00 “Nie da się ukryć”
22.30 Flesz Info Wieczór
22.40 STUDIO LOTTO
22.50 “Studio Polska”
00.30 INFO Wieczór

TVP

HISTORIA

7.55 “Był taki dzień”
8.05 S. dok. “Sekrety wykute w kamieniu”
9.05 “Poszukiwacze skarbów”

9.40 S. “Zakłęty Dwór”
10.45 Okrasa łamie przepisy
11.25 S. dok.
13.35 S. dok. “Dziewicza Nowa Zelandia”
14.35 “Polskie 100 lat”
15.05 “Podróże z historią”
15.40 “Tajemnice włoskich miast” film dok.
16.40 “Spór o historię”
17.25 “Wynalazki, które zmieniły świat”
18.20 “Kuchnia Jagiellonów”
18.55 S. “Stulecie Winnych”
19.50 “Słowa i twarze” film dok.
20.45 Kalendarium 1920
21.00 S. dok. “Sztuka Francji”
22.00 S. “Oficer”
23.05 Film dok.
00.50 “Piwko dla niedźwiedzia!” film dok.

TRWA

7.00 S. “Ziemia Obiecana”
7.50 “Frank Duff i Legion Maryi” film dok.
8.40 “100 cudownych miejsc na świecie”
8.50 “Kolory świętości”
8.55 “Świat w obrazach”
9.00 Informacje dnia
9.15 “Westerplatte Młodych”
9.55 Słowo Życia
10.00 S. “Król Dawid”
11.00 Informacje dnia
11.15 “Retrospekcja”
11.20, 20.25 Święty na każdy dzień
11.25 “Myśląc Ojczyzna”
11.35, 22.40 “Polski punkt widzenia”
12.00 “Kropelka radości”
13.00, 19.00 Modlitwa “Regina Coeli”
13.03 Informacje dnia.
13.20 “Warto zauważyć...”
13.50 “Porady

medyczne bonifratrów”
14.20 “Ocalić od zapomnienia”
14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
15.30 “Niedziela”
15.35 “Inna Teresa” film dok.
16.30 “Wierzę w Boga”
17.00 Informacje dnia
17.10 “Święty Patryk, apostoł Irlandii” film dok.
18.00 Z Parlamentu Europejskiego
18.30 “Okiem kamery”
19.05 Informacje dnia
19.15 “Rozmowy niedokończone”
20.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 “Myśląc Ojczyzna”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
23.00 S. “Mojżesz - 10 przykazań”
23.55 Święty na każdy dzień
00.00 “Pochodzenie świata” (1) film dok.

11

6.05 Dzień dobry
9.00 Mądrale i mądralki
9.45 Słowo pasterza
10.00 Widzieliście nagranie?
14.10 S. “Brat za brata”
14.30 “Żołnierze” film fab.
16.40 “Pewnego razu żyli” komedia
17.55 S. “Dywersant. Krym”
18.10 Kto chce zostać milionerem?
19.45 Dzisiaj wieczorem
22.45 “Miłość z ograniczeniem” komedia
00.30 Czas

H

7.00, 9.00, 16.00 Nasze

wiadomości
7.10 Markow. Nic osobistego
7.45 Odlewnia
8.05 Niepomyślne notatki
8.30 Cel 99
9.10 “Białe Rosy” film fab.
10.45 Widzieliście nagranie?
12.30 S. “Wszystko przemożę”
16.20 Kto chce zostać milionerem?
17.55, 21.10 Dziś wieczorem
20.00 Nasze wiadomości. Sobota
20.45 Meteoprzewodnik
22.00 S. “Wszystko przemożę”

TVP
MIĘD

6.00 S. “Powrót Muchtara”
8.00, 10.00, 16.00 Dzisiaj
8.20 Przegląd
8.55 Ich zwyczaję
9.35 Gotujemy z A. Ziminem
10.20 “Niemieckie zwycięstwo na Rosyjskiej ziemi”
10.40 Podstawowa droga
11.15 Jedziemy, zjemy!
12.15 Żywe produkty
13.10 Pytanie o mieszkanie
14.15 Swoja gra
16.20 Śledztwo prowadzili
19.00 Centralna telewizja
20.50 Tajemnica warta miliona
22.50 Międzynarodowa piórana
23.35 Swoja prawda

HAŁE
KINO

6.00 “TASS upoważniony zakomunikować...”
9.30, 18.00, 1.00 Tajemnice naszego kina
10.15 “Zwycięzcy i grzesznicy”

film fab.
12.15 “Boskie wrota” film fab.
14.00 “Rycerze Szanghaju” film fab.
16.25 “Zaza” film fab.
18.50 “Gardemaryny 3” film fab.
20.50 “Nowa wściekła pięść” film fab.
22.35 “Truffaldino z Bergamo” film fab.

РУССКОЕ КИНО
TV 1000

6.00 “Cudowny dzwoneczek” film fab.
6.25 “Dobry chłopczyk” film fab.
7.55 “Choinki 1914” film fab.
9.45 “Kaukaz” film fab.
11.30 “FM Pitera” film fab.
12.55 “Tatusiu” film fab.
14.35 “Milion w koszyku weselnym” film fab.
16.05 “Lód” film fab.
18.00 “28 panfilowców” film fab.
20.00 “Pchnięcie” film fab.
21.55 “Jardy” film fab.
23.30 “Mity” film fab.

DISCOVERY
CHANNEL

7.00 Jak to zrobione?
8.20 Tajemnice historii
10.15 Jak to zrobione?
10.40 Kolej na Alasce
12.40 Złota gorączka
14.35 Niezwykłe domy nad wodą
16.35 Jak to działa?
17.00 Nieznana ekspedycja
18.00 Złoto garażów
19.00 Ratownicy skarbów
20.00 Sprzedawcy samochodów
21.00 Co dzieje się na Ziemi?
22.00 Nieznana ekspedycja
23.00 Mistrz reaguje na katastrofy
0.00 Kodeks dzikiej przyrody

		23.50 "Prześladowany lekarz. Zemsta pacjenta" dramat	9.30 "Na jednym końcu haczyk"	13.00 "Regina Coeli"
<p>6.00 Hymn Republiki Litewskiej</p> <p>6.05 Ekspedycja narodowa</p> <p>7.05 Świąteczne myśli</p> <p>7.30 Pytanko</p> <p>8.05 Na zdrowie</p> <p>8.30 Poranny przekładaniec</p> <p>9.00 Film przygodowy</p> <p>10.05 Encyklopedia Gustawa</p> <p>10.30 Dzieci tysiąclecia</p> <p>11.30 Nasze zwierzęta</p> <p>12.00 Myśli świąteczne</p> <p>12.55 Dokumentalistyka świata</p> <p>13.45 S. "Agatha Poirot"</p> <p>15.28 Loteria "Keno Lotto"</p> <p>15.30 Wiadomości</p> <p>15.45 Historyczna publicystyka</p> <p>16.35 Naczynia świata</p> <p>17.30 Wiadomości</p> <p>18.00 Dajmy czadu!</p> <p>19.30 Historia rzeczy</p> <p>20.25 Loterie "Keno Lotto" i "Jega"</p> <p>20.30 Panorama</p> <p>21.00 Tydzień z wiadomościami rowerowymi</p> <p>21.30 S. "Niedobra dziewczynka"</p> <p>22.30 "Wakacje" komedia</p> <p>0.40 "Niosąca falami" dramat</p>	<p>6.00 Hymn Republiki Litewskiej</p> <p>6.05 Koncert</p> <p>7.30 Słowo chrześcijanina</p> <p>7.45 Świadkowie zmartwychwstania</p> <p>8.00 Droga. Dla protestantów</p> <p>8.30 Menora</p> <p>9.00 Litwa światowa</p> <p>10.00 Odblaski</p> <p>10.30 Litwa naszymi ustami</p> <p>11.00 Stop linia</p> <p>11.30 7 dni Kowna.</p> <p>12.00 Narodowe bogactwo</p> <p>12.30 Msza św. z Ostrej Bramy</p> <p>13.40 Świąteczne myśli</p> <p>14.05 Zupa naukowa</p> <p>14.30 Euromaxx</p> <p>15.00 Teatr</p> <p>16.00 Liga talentów muzycznych 2018</p> <p>17.10 Pytanko.lt</p> <p>17.30 Weranda</p> <p>17.55 Kulturalnie z Nomedą</p> <p>18.50 Nasze miasteczka</p> <p>19.45 S. "Tam, gdzie dom"</p> <p>20.30 Panorama</p> <p>21.00 Historyczne mistrzostwa świata FIFA</p> <p>23.30 Koncert</p>	<p></p> <p>6.30 Program sportowy</p> <p>7.30 S. "Detektyw zapachów"</p> <p>8.30 Róg tura</p> <p>9.00 Program sportowy</p> <p>10.00 Jedziemy!</p> <p>10.30 S. dok.</p> <p>11.30 S. "Spec. oddział. Zostają silniejsi"</p> <p>12.35 Program kulinarny</p> <p>13.30 Dokumentalistyka</p> <p>14.35 Bitwa ekstransensów</p> <p>17.00 Kryminalna publicystyka</p> <p>18.20 S. "Detektyw zapachów"</p> <p>19.30 "Zamienić się miejscami" komedia</p> <p>21.50 S. "Przemytnicy narkotyków"</p> <p>23.05 S. "Wilki wojny"</p>	<p>10.00 S. dok.</p> <p>10.30 "Śmieszne obrazy z amerykańskich domów"</p> <p>11.00 S. "Przekłęci II"</p> <p>13.00 S. dok.</p> <p>14.00 "Przetrawanie"</p> <p>15.00 "Lodowa droga"</p> <p>16.00 "Przetwrać na Jukonie"</p> <p>17.00 "Magazynowe wojny"</p> <p>18.00 "Ekspedycja z Stevem Backshalem"</p> <p>19.05 "Talenty Ameryki"</p> <p>21.00 Wiadomości</p> <p>22.00 "Dziesięć i pół punktu. Apokalipsa" dramat</p>	<p>14.00 "Urodziłem się w Wadowicach"</p> <p>15.05 Z pamięci</p> <p>15.10 "Historia pewnej przyjaźni"</p> <p>17.05 "Postaw na milion" teleturniej</p> <p>18.00 Teleexpress</p> <p>18.30 Koncert</p> <p>19.30 Jaka to melodia?</p> <p>20.30 Wiadomości</p> <p>21.05 "Ozędzie Kard. Stanisława Dziwisza w 100. rocznicę urodzin Jana Pawła II"</p> <p>21.30 S. "Stulecie Winnych"</p> <p>22.30 Koncert</p> <p>23.55 "Jan Paweł II" film biograficzny</p>
<p></p> <p>6.50 S. anim.</p> <p>9.55 "Zawody psów" film anim.</p> <p>11.50 "Z zaskoczenia" film fab.</p> <p>13.40 "Jak jeść smażone dżdżownice" komedia</p> <p>15.25 "Co się zdarzyło w Las Vegas" komedia</p> <p>17.30 "Teleloto"</p> <p>18.30 Wiadomości</p> <p>19.30 Muzyczne show</p> <p>22.30 "Agenci" film fab.</p> <p>00.40 "Wiosła w dłoń" komedia</p>	<p></p> <p>6.00 Drzewo zdrowia</p> <p>7.00 Filmy anim.</p> <p>8.30 Sady marzeń</p> <p>9.00 La Maistas</p> <p>10.00 Świat według kobiet</p> <p>11.00 Sady marzeń</p> <p>12.00 "Tarzan" film anim.</p> <p>13.45 "Piękna i Sebastian" komedia</p> <p>15.35 "Narzeczeni" komedia</p> <p>17.25 "To - my" dramat</p> <p>18.30 Wiadomości TV3</p> <p>19.30 "Talenty Litwy. Super dzieci"</p> <p>21.30 "Oblężenie Olimpu" thriller</p>	<p></p> <p>7.00 S. "Głuchariow"</p> <p>8.00 Bałtycki Szlak</p> <p>8.30 Akademia wsi</p> <p>9.00 Trzymajcie się</p> <p>10.00 Program dla rybaków</p> <p>11.30 W świecie koszykówki</p> <p>12.00 S. "Gwiazda wskazująca drogę"</p> <p>14.00 S. "Dwór"</p> <p>15.00 Trzymajcie się</p> <p>16.00 Wiadomości</p> <p>16.30, 21.30 24/7</p> <p>17.30 Nowy dzień</p> <p>18.00 Wiadomości</p> <p>18.30 Film dok.</p> <p>19.00 S. "Uzbrojona miłość"</p> <p>20.00 Wiadomości</p> <p>20.30 S. "Jesteś moja"</p> <p>22.30 Wiadomości</p> <p>23.00 Trzymajcie się</p>	<p></p> <p>6.00, 18.50 S. "Ślepa"</p> <p>7.30 "Zważeni i szczęśliwi"</p> <p>8.30 "Doktor Oz"</p> <p>9.30 S. "Ojciec Mateusz"</p> <p>10.45 Kulinarne show</p> <p>11.45 Film dok.</p> <p>13.00 Pozdrowienia</p> <p>15.45 S. "Serduszko moje"</p> <p>17.45 S. "Intrygi zakazanego miasta"</p> <p>19.50 S. "Wróżka"</p> <p>21.00 "Twarz anioła" dramat</p> <p>23.15 "Księga ocalenia" film fab.</p>	<p>8.00 Teledyski</p> <p>8.30 Myśli na ten czas</p> <p>8.40 "Liturgia św. Chryzostoma w cerkwi w Zaściankach"</p> <p>10.00 "Liturgia greckokatolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu"</p> <p>11.00 "Spotkania z muzyką"</p> <p>12.05 Film anim.</p> <p>12.40, 21.10 Informacje kulturalne</p> <p>12.55 "500 dni miłości" komedia</p> <p>14.40 "King Arthur" opera</p> <p>17.40 Film anim.</p> <p>18.00 "Niedziela z..."</p> <p>21.15 "Co dalej?"</p> <p>21.40 "Zulu" dramat</p> <p>00.05 "Narty Ojca Świętego" spektakl</p>
		<p></p> <p>6.30, 12.00 S. "Cel"</p> <p>7.30 "Przetwrać na Jukonie"</p> <p>8.30 S. anim.</p> <p>9.00 "Zwierzęca mania"</p>	<p></p> <p>7.05 Słownik polsko@polski</p> <p>7.35 wojsko-polskie.pl</p> <p>8.00 Transmisja Mszy Świętej</p> <p>9.00 Tydzień</p> <p>9.30 Zakochaj się w Polsce</p> <p>10.00 "Ziarno"</p> <p>10.30 S. "Noce i dnie"</p> <p>11.30 "Msza Św. z okazji 100. rocznicy urodzin św. Jana Pawła II"</p> <p>12.55, 13.15 Między ziemią a niebem</p>	<p></p> <p>7.25 The Extra Mile</p> <p>7.50 "Powroty"</p> <p>8.10 S. "Dziewczyna i chłopak"</p> <p>9.00 Pytanie na śniadanie</p>

12.25 "Ziarno"
12.55, 13.15 Między ziemią a niebem
13.00 Regina Coeli
14.00 Transmisja Mszy Świętej.
15.15 S. "Kariera Nikodema Dyzmy"
16.10 "Moje życie dla Niego" film dok.
17.10 "Powroty"
17.30 S. "Leśniczówka"
18.30 Teleexpress
18.55 S. "M jak miłość"
19.50 "Klub u redaktorów"
20.20 "Czy wiesz, że..."
20.25 "Nela Mała Reporterka"
20.45 Dobranocka
21.00 Wiadomości
21.35 "Program ku czci rocznicy urodzin Jana Pawła II"
21.55 "Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do Ojczyzny" film dok.
22.30 Koncert
00.35 "Niedziela z..."

TVP INFO

6.55 Serwis Info Poranek
10.50 "Woronicza 17"
12.00 Serwis Info Dzień weekend
16.30 "Okieł wiary"
17.00 Info Dzień
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress Extra"
18.30 "Teleexpress na deser"
19.00 Panorama
19.20 "Serwis Info Wieczór weekend"
19.30 "Studio Zachód"
20.00 "Głębia ostrości"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 "Minęła 20-ta"
22.00 "W pełnym świetle"
22.25 Flesz Info Wieczór
22.40 STUDIO LOTTO
22.49 "Strefa starcia"
00.00 INFO Wieczór
00.20 "Nie da się ukryć Extra"

TVP
HISTORIA

7.55 "Był taki dzień"
8.00 S. dok.
9.00 "Moje życie dla Niego" film dok.
10.05 S. "Zaklęty Dwór"
11.05 Okrasa łamie przepisy
11.40 S. dok.
12.40 S. dok. "Z biegiem Nilu"
13.40 "Lodowa planeta"
14.40 Kuchnia Jagiellonów
15.25 "Prymas. Trzy lata z Tysiąca" dramat
17.15 Film dok.
18.15 Historia w ożywionych obrazach.
18.30 "Wojownicy czasu"
19.00 S. "Stulecie Winnych"
20.00 "Dialog - przyjaźń napisana w listach"
21.00 S. "Wojna wietnamska"
22.10 "Apartament"
23.30 "Westerplatte" dramat
01.15 "Miłość żąda ofiary" film dok.

TRWA

7.00 S. "Mojżesz - 10 przykazań"
7.55 Film dok.
8.45 "Ocalić od zapomnienia".
8.50 "Kolory świętości".
8.55 "Świat w obrazach"
9.00 Słowo Życia
9.05 "Polski punkt widzenia"
9.25, 20.25 Święty na każdy dzień
9.30 Z Parlamentu Europejskiego
10.00, 12.20, 21.50 "100 cudownych miejsc na świecie"
10.10 Spotkanie z Magdą Buczek
10.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
10.30 Msza Święta z Jasnej Góry
11.35 "Niedziela"
11.40 S. "Cuda Jezusa"
12.30 S. "Drabina Jakubowa"

13.00, 19.00 Modlitwa "Regina Coeli"
13.20 "Wieś - to też Polska"
14.30 "Papież Polak do rodaków"
14.45 "Próba wiary"
15.30 "Tobie Maryjo zawierzyłem..." koncert w 100-lecie urodzin św. Jana Pawła II.
17.00 Informacje dnia
17.10 Koncert życzeń
18.00 "Jasna Góra" reportaż
18.30 "Okieł kamery".
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy niedokończone"
20.30 S. anim
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 "Retrospekcja"
22.45 Film dok.
23.40 "Tak Go pamiętam"
00.00 "Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej"
00.30 Flm dok.

11

6.20 S. "Anioł stróż"
8.05 Pole cudów
9.10 Zdrowie
10.05 Życie innych
11.00 Widzieliście nagranie?
14.00 "Nie kłam..." komedia
15.50 S. "Miłość według ustawy"
17.40 Najlepszy ze wszystkich
19.05 Lubow Uspenskaja "Prawie miłość, prawie upadek"
20.10 Koncert L. Uspenskiej
22.00 Co? Gdzie? Kiedy?
23.10 "Nietrzeźwy kierowca" film fab.

H

7.00, 9.00, 16.00 Nasze

wiadomości
7.10 Zdrowie
8.05 Życie innych
9.10 Niedzielne kazanie.
9.25 Meteoprzewodnik.
9.45 "Miłość wedle rozkazu" melodramat
11.35 Widzieliście nagranie?
12.55 "Miłosne kłopoty" film fab.
14.25 Film dok.
16.20 Jubileuszowy koncert Lubowi Uspenskiej
18.20 Jesteś najlepszy!
20.00 Kontury
21.20 "Legends Retro FM" koncert
23.25 Klub sportowy
23.45 "Żanna Prochorienko. Zostawiam Wam swą miłość" film dok.

RTB
MIĘD

6.05 Loteria "U nas zwyciężysz"
8.00, 10.00, 16.00 Dzisiaj
8.25 I znowu witajcie
8.45 Doktor Światło
9.30 Jemy w domu
10.25 Pierwszy bieg
11.00 Cudo techniki
11.55 Odpowiedź letniskowa
13.00 Kontrola użytkowników
14.05 Pewnego razu
15.00 Ciemna sprawa
17.55 Nowe rosyjskie sensacje
19.00 Przegląd tygodnia
20.15 Gwiazdy zeszły się
22.00 Ty nie uwierzysz!
23.15 Jubileuszowy koncert Igora Krutowa

RAJUE
KIRO

6.00 "TASS upoważniony zakomunikować..."
9.30, 18.00, 1.00 Tajemnice naszego kina



10.15 "Gardemaryny 3" film fab.
12.15 "Nowa wściekła pięść" film fab.
14.00 "Truffaldino z Bergamo" film fab.
16.25 "Mój zeglarz" film fab.
18.50 "Szalony dzień, lub małżeństwo Figaro" film fab.
22.35 "Jesejina" film fab.

РУССКОЕ КИНО
TV 1000




6.00 "Strzeż mnie, mój talizmanie" film fab.
7.05 "Upiór" film fab.
9.00 "Bohater" film fab.
10.15 "Przygody Robinsona Crusoe" film fab.
11.45 "Miłostki błahostki" film fab.
13.30 "Kuchnia w Paryżu" film fab.
15.15 "Kontrybucja" film fab.
18.00 "28panfilowców" film fab.
20.00 "Selfie" film fab.
21.50 "Wesel się, Wasia" film fab.
23.25 "Choinki. Ostatnie" film fab.



Discovery
CHANNEL

7.00 Jak to zrobione?
8.50 Złoto garażów
9.20 Ratownicy skarbów
10.15 Jak to zrobione?
10.40 Sprzedawcy samochodów
11.40 Zapomniana i pochowana
12.40 Wojny o bagaż
14.35 Ratownicy skarbów
16.35 Jak to działa?
17.00 Cyganie rupieci
18.00 Akcja ratownictwa mieszkaniowego
19.00 Złota gorączka
20.00 Ratownicy skarbów
21.00 Niezbadane i niewyjaśnione
22.00 Kontakt z niezziemskimi żyjątkami

	6.00 Hymn Republiki Litewskiej
	7.40 Dzień dobry, Litwo!
	8.30 Wiadomości
	9.00 S. "Jessica Fletcher"
	9.50 S. "Policja kryminalna Monachium 36"
	10.35 S. "Komisarz Rex"
	11.30 Co i dlaczego?
	12.00 Lekcja LRT
	13.00 Dzieci Tysiąclecia
	13.58, 20.25 Loteria "Keno Lotto"
	14.00 Wiadomości
	14.20 Dzień dobry, Litwo
	14.30 Euromaxx
	15.25 Program aktualności
	16.00 Wiadomości
	16.30 Tańczy Litwa
	16.40 S. "Wszystko dla pań"
	17.30 Wiadomości
	18.00 Co i dlaczego?
	18.30 Spytajcie lekarza
	19.30 Kontrola użytkowników
	20.30 Panorama
	21.29 Loteria "Jega"
	21.30 Program dyskusji
	22.30 Wiadomości Rowerowe
	23.00 S. "Oszuści 1"
	6.20 S. "Od serca do serca"
	7.30 S. anim.
	8.00 S. "Walker, strażnik Teksasu"
	10.00 S. "Policja Rozenheima"
	11.00 KK2
	12.10 S. "Wróżka"
	13.30 S. "Zniewolona"
	14.30 S. "Sierotki"
	15.30 S. "Dzikie miasto"
	16.30 Dobry wieczór, Litwo
	17.30 S. "Cudo"
	18.30 Wiadomości
	19.30 KK2
	20.00 Program o stylu życia
	21.00 "Ostrożnie - kobiety!" program humorystyczny

	21.30 Wiadomości
	22.30 "Tajemniczy agent" thriller
	6.00 Hymn Republiki Litewskiej
	6.05 Koncert
	7.30, 9.10 Film anim.
	8.45 Encyklopedia Gustawa
	9.15 Dzień dobry, Litwo!
	12.00 Wiadomości DW po rosyjsku
	12.15 Zeszyt Wileński
	12.40 Bogactwo narodowe
	13.10 Dzień kultury
	14.05 Liga talentów muzycznych 2019
	15.20, 18.30 Film dok.
	15.50 S. anim.
	16.40 S. "Znajdź mnie w Paryżu"
	17.05 S. "Bliźniaczki"
	17.50 Szkoła twórczości
	18.00 Tu jest kino
	19.20 Śpiewam Litwie
	19.35 Film dok.
	20.15 Pytanko.lt
	20.30 Panorama
	21.00 Temat dnia
	21.30 S. "Historia jednego domu"
	23.00 Koncert
	00.20 Wiadomości DW po rosyjsku
	00.35 Dziś na świecie
	6.25, 15.00 S. anim.
	7.55 Sady marzeń
	8.55 S. "W wirze miłości"
	10.00 S. "Od przeznaczenia nie uciekniesz"
	12.00 S. "Prawdziwa gwiazda"
	13.00 S. "Sprzedane życie"
	16.00 Wiadomości TV3
	16.30 TV pomoc
	18.30 Wiadomości TV3
	19.30 Z domu
	20.30 S. "Przekłęci II"
	21.00 Wieczorne wiadomości TV3
	22.00 "Blood Father" dramat
	23.40 S. "Kości"

	6.25 S. "CSI. Miami"
	7.20 Reality show
	8.35, 14.55 S. "Ulice rozbitych latarni"
	9.35 S. "Ślad"
	10.35 S. "Kobra 11"
	11.30 Dokumentalistyka
	12.35 S. "Zdesperowane gospodynie domowe"
	13.35 Reality show.
	16.00 S. "Ślad"
	17.00 Dzień Info
	17.30 S. "Kobra 11"
	18.30 S. "CSI. Miami"
	19.30 S. "Ostatni statek"
	20.30 S. "Ale numer!"
	21.00 "Smocze wrota" film fab.
	23.25 "Podróż do Ameryki" komedia
	6.00 Dla rybaków
	7.00 Nowy dzień
	7.30 Inne rozmowy
	8.30, 18.30 Historia jednego przestępstwa
	9.30 Konferencja prasowa
	10.00 W rytmie nauki
	10.30 Akademia wsi
	11.00 24/7
	12.00, 16.30, 19.30 Program aktualności
	12.30 Nowy dzień
	14.45 TV sklep
	15.00 S. "Wojny policyjne"
	16.00, 18.00 Reporter
	17.00 S. "Gwiazda wskazująca drogę"
	18.20, 20.20 Sport
	20.00, 22.30 Reporter
	21.00 Trzymajcie się
	22.00 Program aktualnych rozmów
	00.00 Inne rozmowy
	6.30, 16.00 S. "CSI: kryminaliści"
	7.30 S. "Kobra 11"
	8.30 S. anim.
	9.00 "Autopilot"
	9.30 S. "Mutant X"

	10.30 S. anim.
	11.30 "Top modele"
	13.30, 18.00 S. "Cioteczka Mick"
	14.30 S. "Sasza i Tania"
	15.00 S. "Kobra 11"
	17.00 S. "Univer"
	19.00 S. "Swatowie"
	20.00 S. "Policjant z Rublowki"
	21.10 "Colombiana" dramat
	23.15 "Tuńczyk w ciemności" thriller
	6.50 S. "Ojciec Mateusz"
	8.00 S. "Dwa serca"
	10.00 S. "Ślepa"
	12.15 S. "Maria Wern"
	13.20 S. "Unforgettable"
	14.20 S. "Alice Nevers"
	15.30, 19.50 S. "Candice Renoir"
	16.40 S. "Bądź ze mną"
	17.40 S. "Biały - kolor miłości"
	18.45 S. "Pożyczona miłość"
	21.00 "Kochajmy się od święta" komedia
	23.10 S. "Sprawa honoru"
	6.25 S. "Przysięga"
	7.10, 15.00 S. "Elif"
	8.00 Transmisja Mszy Świętej
	8.40 "Japonia" film dok.
	9.00 Wiadomości
	9.08 Kwadrans polityczny
	9.35 Bądźmy razem w domu
	10.20 S. "Ranczo"
	11.20 S. "Komisarz Alex"
	12.05 S. "Ojciec Mateusz"
	13.00 Wiadomości
	13.10 Agrobiznes
	13.35 "Program rolny"
	13.55 "Czołówka. Natura w Jedyne"
	13.55 "Król lasu" film dok.
	16.00 Wiadomości
	16.15, 21.10 Alarm!

	16.35 "Gra słów. Krzyżówka"
	17.05 S. "Przysięga"
	18.00 Teleexpress
	18.25 Jaka to melodia?
	19.00 Koncert
	20.30 Wiadomości
	21.30 S. "Leśniczówka"
	22.00 "Powołanie" spektakl
	23.35 Film dok.
	00.40 "Bóg nie umarł 2"
	8.00 "Studio Kultura - Rozmowy"
	8.15, 19.15 "Historia na ten czas"
	8.30 "Pielgrzym" film dok.
	10.00 "Szkoła z TVP" Klasa I
	11.20 "Szkoła z TVP" Klasa II
	12.45 S. "Czarne chmury"
	13.40 S. "Motylek"
	14.00 "Panna Nikt" dramat
	15.35 "Szlakiem Kolberga"
	16.05 "Kultura duchowa narodu"
	16.35 S. dok. "Sztuka Rosji"
	17.25 S. "Do przerwy 0:1"
	17.55 "Pielgrzym" film dok.
	19.25 Koncert
	19.35 "Czytania z Wojtyły"
	20.45 Informacje kulturalne
	21.00 "Myśli na ten czas"
	21.05 "2020. Czas nieznan"
	21.25 "Solidarność, Solidarność" film TVP
	23.30 "Nasz Profesor Papieżem" film dok.
	00.35 "Do zobaczenia, chłopcy" film fab.
	7.15 wojsko-polskie.pl
	7.35 Zwierzaki Czytaki
	7.50 Figu Migu
	8.00 S. "Maszyna"

zmian"
9.00 Pytanie na śniadanie
12.35, 19.20 S. "Barwy szczęścia"
13.05 "Pielgrzymki Jana Pawła II do Polski"
13.15 Wiadomości
13.30 Przystanek Ameryka
13.50 "Tajemnica Jana Pawła II" film dok.
14.20 Kulturalni PL
15.20 Film dok.
16.15 Wiadomości
16.30 "Zakochaj się w Polsce"
17.00 "Cafe piosenka" talk show
17.30 S. "Korona królów"
18.00 Zwierzaki Czytaki
18.15 Figu Migu
18.30 Teleexpress
18.50 "Relikwie i pamięć" film dok
19.55 Nad Niemnem
20.15 Baw się słowami
20.30 Wiadomości
21.20 Koncert
21.45 Polonia 24
23.05 "2020. Czas nieznanym"
23.30 S. "Nad rozlewiskiem"
00.15 Focus on Poland

TVP INFO

6.35 Serwis Info Poranek
8.50 „Agrobiznes”
9.00 Wiadomości
9.10 „Minęła 8”
10.09 „Minęła 9”
11.29 Serwis Info Dzień
13.00 Wiadomości
13.10 Serwis Info Dzień
16.00 Wiadomości
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress Extra”
18.32 „O co chodzi”
19.00 Panorama
19.21 Panorama opinii
19.42 „Widziane z Polski”
20.00 Serwis Info Wieczór
20.30 Wiadomości
20.58 Gość Wiadomości
21.13 „Minęła 20”
22.38 „Warto rozmawiać”
22.26 Kasta

22.40 STUDIO LOTTO
22.49 „W tyle wizji”

TVP HISTORIA

7.50 "Był taki dzień"
7.50 "Polska Kronika Filmowa"
8.05 S. "Młody Piłsudski"
9.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
10.00 "Szkoła z TVP" Klasa V
11.20 "Tajemnica Jana Pawła II" film dok.
12.00 "Szkoła z TVP" Klasa III
13.00 "Szkoła z TVP" Klasa V
14.30 "Westerplatte" dramat
16.15 "Lodowa planeta"
17.20 "Jak było? - Jan Paweł II polityk." prog. publ.
18.05 Było, nie minęło
18.35 Flesz historii
18.55, 23.30 Historia na ten czas
19.05 Film dok.
20.00 "Duchowa tożsamość Europy wobec myśli Jana Pawła II" prog. publ.
20.25 S. "Młody Piłsudski"
21.20 "Jan Paweł II" film biograficzny
23.40 "Góry Jana Pawła II" film dok.
00.50 "Amerykańskie dynastie. Klan Kennedych"

TRWAM

7.00 S. "Cuda Jezusa"
7.40 "Papież Polak do rodaków"
7.55 Film dok.
8.50 "Kolory świętości"
8.55 "Świat w obrazach"
9.00 Informacje dnia
9.15 "Wies - to też Polska"
10.25 Słowo Życia
10.30 S. anim
11.00 Informacje dnia
11.15 "Rozmowy niedokończone"
12.00 "Spuścizna św. Wincentego a

Paulo" film dok.
12.25, 0.35 "100 cudownych miejsc na świecie"
12.35 "Przyroda w obiektywie"
12.50 "Kolory świętości"
12.55, 16.45 Święty na każdy dzień
13.00 Msza Święta
14.30 "Tobie Maryjo zawierzyłem..." koncert w 100-lecie urodzin św. Jana Pawła II
16.00 "Jan Paweł II (1978-2005)" film dok.
16.15 "Życie Karola Wojtyły" film dok.
16.50 "Ma się rozumieć"
17.00 Informacje dnia
17.10 "Sanktuarium polskie"
17.30 "Zew natury"
17.55, 0.00 Wywiad z abp M. Mokrzyckim na 100. rocznicę urodzin papieża Jana Pawła II
18.30 "Okiełnamy kamerę"
19.00 Modlitwa "Regina Coeli"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy niedokończone"
20.25 Święty na każdy dzień
20.30 Film anim
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 "Myśląc Ojczyznę"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia.
22.40 "Polski punkt widzenia"
23.00 "Stan bezpieczeństwa państwa"
23.10 S. "Mojżesz - 10 przykazań"
00.45 Reportaż



6.00 Czy widzieliście nagranie?
8.55 Żyj zdrowo!
9.55 Modny wyrok.
11.05 Pobierzmy się
11.55 S. "Sześć 2"
13.30 "Dywersant"

film fab.
15.10 Męskie. Żeńskie
16.00 "Miłość z ograniczeniem" komedia
17.50 Naprawdę
18.50 Niechaj mówią
20.00 S. "Katia i Blek"
21.00 S. "Sadowoje kalco"
22.10 "Tajemnice Moskwy" detektyw



6.00 Nasz poranek
7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 Nasze wiadomości
9.10 Kontury
10.10 Życie zdrowo
11.10 S. "Ubojnia siła"
13.10 S. "Rozpoznaj mnie, jeśli możesz"
15.00 Pobierzmy się!
16.20 Męskie. Żeńskie
17.20 W rzeczy samej
18.50 Dodatek - powodzenie
18.55 Niechaj mówią
20.00 Czas
21.10 S. "Katia i Black"
22.15 Doc Talk
23.15 Męskie. Żeńskie



6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.45 Dzisiaj
8.25 S. "Ulica odlewnicza"
10.25 S. "Morskie diabły 3"
13.25 Miejsce spotkania
15.45 Ty nie uwierzysz!
16.30 Niezwykłe wydarzenie
16.55 DNA
18.00 S. "Zaraza"
19.45 S. "Polowanie na piosenkarza"
21.45 S. "Rostow"
23.50 Na podstawie prawdziwych wydarzeń



6.00 Film fab.
9.30, 18.00, 1.00 Tajemnice naszego kina

10.15 "Szalony dzień, lub małżeństwo Figaro" film fab.
14.00 "Jesenija" film fab.
16.25 "Szczegóły dotyczące miasta" film fab.
18.50 "Kronika Huadu" film fab.
20.50 "Żandarmi prowadzą" film fab.
22.35 "Żelazna maska" film fab.



6.00 "Ulicami prowadzono komedę" film fab.
7.05 Film fab.
8.20 "Lód" film fab.
10.15 "Bez granic" film fab.
11.50 "Pamiętam - nie pamiętam" film fab.
13.05 "Super Bobrowie" film fab.
14.40 "Pchnięcie" film fab.
16.35 "Wyspa mieszkalna" film fab.
18.30 "Świadkowie" film fab.
20.00 Film fab.
21.25 "Jardy" film fab.
23.00 "Upiór" film fab.



7.00, 12.45 Sprzedawcy samochodów
7.55 Jak to działa?
8.25 Jak to zrobione?
8.50 Jak to działa?
9.20, 11.45, 20.00 Ratownicy skarbów
9.50 Złoto garażów
10.20 Zapomniana i pochowana
10.50 Tajemnice historii
13.40 Kolej na Alasce
14.35 Alaska. Ostatnia granica
15.30 Akcja ratownictwa mieszkaniowego
16.30 Jak to zrobione?
17.00 Tajemnice historii
18.00 Biznes hotelowy
19.00 Jak to działa?
19.30 Jak to zrobione?
21.00 Edd Stafford
22.00 Nadzy i wystraszeni

Nie zgłosił się po gigantyczną wygraną



Szczęśliwy los został zakupiony 9 listopada w Swindon w Anglii. Zwycięzca miał do odebrania nagrodę w wysokości miliona funtów. Według regulaminu loterii, zwycięzca ma 180 dni na zgłoszenie się po wygraną. Ponieważ jednak tego nie zrobił, pieniądze przepadły.

„Poszukiwaliśmy osoby będącej właścicielem kuponu, aby wręczyć jej nagrodę. Niestety, potwierdzam, że właściciel kuponu nie zgłosił się po wygraną w terminie i w ten sposób stracił sporą sumę pieniędzy” – powiedział Andy Carter z National Lottery. Zaapelował o to, aby gracze sprawdzali swoje kupony online. W ten sposób zwycięzca będzie mógł zostać powiadomiony o wygranej przez internet. Nieodebrana nagroda wraz z odsetkami trafi teraz do organizacji charytatywnych.

Fot. pixabay.com

Najstarsza zwyciężczyni w walce z koronawirusem

Najstarszą osobą, która pokonała koronawirusa w Hiszpanii jest 113-letnia kobieta, mieszkanka domu opieki, w którym z powodu epidemii zmarło kilku innych pensjonariuszy.

Maria Branyas od 20 lat żyje w domu opieki Santa Maria del Tura w mieście Olot. Tam też w kwietniu kobieta została zainfekowana koronawirusem.

Na szczęście, 113-latką miała łagodne objawy COVID-19. Przeprowadzony w ub. tygodniu test na obecność koronawirusa dał wynik ujemny.

Branyas, matka trójki dzieci, była odizolowana w swoim pokoju przez kilka tygodni, a tylko jeden pracownik, ubrany w sprzęt ochronny, mógł ją odwiedzać.

Branyas uważana jest za najstarszą osobę w Hiszpanii.

Urodziła się 4 marca 1907 roku w San Francisco, gdzie jej ojciec, pochodzący z północnej Hiszpanii, pracował jako dziennikarz.

Kobieta przeprowadziła się do Hiszpanii w czasie I wojny światowej. Przeżyła również epidemię hiszpanki z lat 1918-19 oraz wojnę domową z lat 1936-39.

17-latek założył schronisko dla zwierząt



17-letni Eduardo Caioado z Anápolis w Brazylii założył schronisko o nazwie EduPaçoca Institute. Młody aktywista ratuje bezdomne zwierzęta. Eduardo od wczesnego dzieciństwa pomagał bezdomnym psom i kotom w swoim rodzinnym mieście. Kilka tygodni temu, dzięki pomocy rodziny, założył schronisko EduPaçoca Institute. „W moim regionie jest dość chłodno, bezpieczne psy często umierają. Zbierałem koce i robiłem legowiska dla bezpiecznych psów ze starych wanienek albo mis. Dokarmiłem je. Po tygodniu miałem pod opieką 4 psy, z czasem było już ich 10. Inni mieszkańcy zaczęli mi pomagać” – wyjaśnia chłopiec.

Fot. instagram.com

MOJE DZIECKO W OBIEKTYWIE

Czekamy na zdjęcia Waszych pociech! Wiek dziecka nie może przekraczać 10 lat (w dniu 1 czerwca 2020 r.). Zdjęcia mogą być czarno-białe lub kolorowe, dowolnego formatu i dobrej jakości! Prosimy, aby każde zdjęcie było podpisane na wyciętym z gazety, niekserowanym kuponie. Do finału trafi tyle dzieci, ile lat liczy jedyny polski dziennik na Litwie. Wyłonimy więc aż 67 finalistów!



UWAGA! Nie będą przyjmowane zdjęcia wysłane pocztą elektroniczną. Zdjęcia prosimy wysyłać do 31.08.2020 na adres redakcji „Kuriera Wileńskiego”: Birbynii 4a, 02121-30, Vilnius, Lietuva z dopiskiem „Moje dziecko w obiektywie” lub przynieść osobiście do działu promocji (tel. 260 84 44).

Konkurs „Moje dziecko w obiektywie”

Imię, nazwisko _____

Dzień, miesiąc, rok urodzenia _____

Adres, telefon _____

Krótki podpis pod zdjęcie _____
